



Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 31.08.2026 г. № 85

МЕНЮ 07.09.2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
1 ДЕНЬ Первая неделя, понедельник						
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшеничная	150	150	143,41	180	155,01	
Кофейный напиток	180	180	34	200	38,66	
Батон с маслом	20/5	20/5	90,17	35/5	129,77	
Всего за завтрак	355	355	267,58	420	323,44	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63	180	75,6	
Всего за второй завтрак	150	150	63	180	75,6	
<u>ОБЕД</u>						
Салат витаминный	30	30	36,12	50	49,6	
Суп гороховый на мясном бульоне	150	150	64,93	200	98,91	200
Котлета рыбная	70	70	122,49	70	118,02	
Картофельное пюре	110	110	173,23	130	144,26	
Напиток из свежих яблок	150	150	53,4	200	57,19	200
Хлеб ржаной	40	40	66,16	50	82,7	50
Всего за обед	550	550	516,33	700	550,66	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Пудинг творожный со сладким соусом		130/20	273,4	150/20	326,29	
Чай сладкий		150	45,48	200	53,08	
Батон		20	69,6	20	104,4	
Яблоко		95	39,9	100	43,36	
Всего за уплотненный полдник		415	428,38	490	527,13	
Итого за день		1470	1275,29	1790	1476,83	