

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 31.08.2026 г. № 85

МЕНЮ 18.09.2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
10 ДЕНЬ Вторая неделя, пятница	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша геркулесовая молочная	150	150	127,4	180	146,77	
Какао со сгущенным молоком	150	150	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	30/5	30/5	116,57	40/5	122,81	
Всего за завтрак	335	335	284,66	425	311,21	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Ряженка	150	150	94,5	180	113,4	
Всего за второй завтрак	150	150	94,5	180	113,4	
<u>ОБЕД</u>						
Салат морковный	30	30	24,31	50	40,52	
Суп картофельный с клетками на мясном бульоне	150	150	124,09	200	142,65	200
Запеканка картофельная с мясом	130/20	130/20	234,93	150/20	304,55	
Компот из свежих яблок	150	150	48,56	200	58,71	200
Хлеб ржаной	50	50	82,7	50	82,7	50
Всего за обед	530	530	514,59	670	629,13	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Сырники из творога		130	270,33	150	329,81	
Сладкий соус		15	29,76	20	34,52	
Чай с соком		150	42,16	200	72,48	
Батон		20	52,8	40	85,44	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		410	434,95	510	564,25	
Итого за день		1425	1328,7	1785	1617,99	