



Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 31.08.2026 г. № 85

МЕНЮ 08.09.2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
2 ДЕНЬ Первая неделя, вторник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша манная молочная	150	150	133,6	180	151,73	
Какао со сгущенным молоком	180	180	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	30/5	30/5	116,57	30/5	116,57	
Всего за завтрак	365	365	290,86	415	309,93	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Йогурт	100	100	56,7	100	56,7	
Всего за второй завтрак	100	100	56,7	100	56,7	
<u>ОБЕД</u>						
Салат морковный	30	30	24,31	50	40,52	
Бульон куриный с гренками	150/10	150/10	61,24	200/15	83,76	200/15
Плов из отварной курицы	130	130	246,18	150	281,21	
Компот их сухофруктов	150	150	47,84	200	58,07	200
Хлеб ржаной	40	40	66,16	50	82,7	50
Всего за обед	510	510	440,63	665	546,26	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Омлет		135	199,49	150	283,13	
Кисель		150	75,44	200	11,96	
Батон		20	52,8	20	52,8	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Печенье		20	73	20	73	
Всего за уплотненный полдник		420	420,78	490	541,49	
Итого за день		1395	1233,92	1670	1415,78	