

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 31.08.2026 г. № 85

МЕНЮ 09.09.2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшенная молочная	150	150	113,67	180	152,69	
Чай с молоком	180	180	105,88	200	140,06	
Батон с маслом	20/5	20/5	90,17	30/5	116,57	
Всего за завтрак	355	355	309,72	415	409,32	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Банан	100	100	89,3	100	89,3	
Всего за второй завтрак	100	100	89,3	100	89,3	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из свежей капусты	30	30	25,17	50	39,3	
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	150	87,48	200	121,49	200
Котлета аппетитная	60	60	152,65	70	171,5	
Каша гречневая	110	110	90,84	130	103,8	
Томатный соус	20	20	12,62	20	12,62	
Лимонный напиток	150	150	48,38	200	56,25	200
Хлеб ржаной	40	40	66,16	50	82,7	50
Всего за обед	560	560	483,3	720	587,66	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом		180/20	260,09	200/20	339,74	
Чай с соком		180	64,88	200	91,48	
Батон		20	52,8	40	109,8	
Всего за уплотненный полдник		400	377,77	460	459,5	
Итого за день		1415	1260,09	1695	1545,78	