

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 31.08.2026 г. № 85

МЕНЮ 10.09.2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
4 ДЕНЬ Первая неделя, четверг	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша геркулесовая молочная	150	150	127,4	180	146,77	
Кофейный напиток с молоком	180	180	95,8	200	109,08	
Батон с маслом	20/5	20/5	42,65	30/5	116,57	
Всего за завтрак	355	355	265,85	415	372,42	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63	180	75,6	
Всего за второй завтрак	150	150	63	180	75,6	
<u>ОБЕД</u>						
Салат свекольный	30	30	29,55	50	46,12	
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150	150	94,04	200	117	200
Котлета куриная	50	60	94,04	70	117,32	
Макаронны отварные	110	110	148,37	130	184,70	
Компот из свежих яблок	150	150	45,82	200	57,19	200
Хлеб ржаной	30	30	49,62	40	66,16	50
Всего за обед	520	520	461,8	690	588,49	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Суфле творожное, сладкий соус		140/15	249,48	160/20	263,87	
Чай с сахаром		180	23,3	200	31,07	
Батон		25	53,4	30	79,2	
Печенье		40	166,84	40	166,84	
Всего за уплотненный полдник		400	493,02	450	540,98	
Итого за день		1425	1283,67	1735	1577,49	