

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 31.08.2026 г. № 85

МЕНЮ 11.09.2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница						
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша «Дружба»	150	150	138,86	180	185,21	
Какао со сгущенным молоком	180	180	40,69	200	75,88	
Батон с маслом	30/5	30/5	116,57	40/5	122,81	
Всего за завтрак	365	365	296,12	425	383,9	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Ряженка	150	150	94,5	180	113,4	
Всего за второй завтрак	150	150	94,5	180	113,4	
<u>ОБЕД</u>						
Салат витаминный	30	30	36,12	50	49,6	
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	150	80,75	200	127,22	200
Суфле из печени	60	60	104,51	70	138,5	
Картофельное пюре	110	110	126,71	130	144,26	
Компот фруктовый	150	150	43	200	44,87	200
Хлеб ржаной	40	40	66,16	50	82,7	50
Всего за обед	540	540	457,25	700	587,15	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Вермишель в молоке		150	122,08	180	143,92	
Плюшка московская		100	267,18	100	267,18	
Кисель		150	75,44	180	101,96	
Всего за уплотненный полдник		400	464,7	460	513,06	
Итого за день		1455	1312,57	1765	1597,51	