

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 31.08.2026 г. № 85

МЕНЮ 14.09.2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
6 ДЕНЬ Вторая неделя, понедельник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшеничная молочная	150	150	143,41	180	155,01	
Кофейный напиток	180	180	34	200	38,66	
Батон с маслом	20/5	20/5	90,17	40/5	122,81	
Всего за завтрак	355	355	267,58	425	316,48	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Чай с соком	150	150	64,88	200	72,48	
Всего за второй завтрак	150	150	64,88	200	72,48	
<u>ОБЕД</u>						
Салат морковный	30	30	24,31	50	40,52	
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	150	90,32	200	140,6	200
Котлета аппетитная	60	60	152,65	70	171,5	
Каша гречневая	110	110	87,54	130	103,8	
Томатный соус	20	20	12,62	20	12,62	
Компот из свежих яблок	150	150	45,82	200	57,19	200
Хлеб ржаной	30	30	49,62	50	82,7	50
Всего за обед	550	550	462,88	720	608,93	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Омлет		135	199,49	150	233,13	
Печенье		20	73	20	73	
Напиток из сухофруктов		150	47,84	200	58,07	
Батон		30	79,2	40	85,44	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		430	439,43	510	491,64	
Итого за день		1485	1234,77	1855	1489,53	