

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №46» г. Чебоксары
от 31.08.2026 г. № 85

МЕНЮ 15.09.2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша рисовая молочная	150	150	113,33	180	140,92	
Какао с молоком	180	180	117,1	200	151,6	
Батон с маслом	20/5	20/5	90,17	30/5	116,57	
Всего за завтрак	355	355	320,6	415	409,09	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Молоко кипяченое	150	150	87	180	104	
Всего за второй завтрак	150	150	87	180	104	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из свежей капусты	30	30	25,17	50	39,3	
Бульон куриный с гренками	150/10	150/10	61,24	200/15	83,76	200/15
Суфле куриное	60	60	197,15	70	229,75	
Макаронные отварные	110	110	148,37	130	184,7	
Напиток из свежих фруктов	150	150	75,6	180	45,53	180
Хлеб ржаной	20	20	33,08	50	82,7	50
Всего за обед	530	530	540,61	695	665,74	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Овощи тушеные с мясом птицы		135	193,68	150	236,88	
Сок		150	63	200	84	
Батон		20	52,8	20	52,8	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		400	349,38	470	415,68	
Итого за день		1435	1297,59	1760	1594,51	