

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 31.08.2026 г. № 85

МЕНЮ 16.09.2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшенная молочная	150	150	113,67	180	152,69	
Чай с молоком	180	180	120,88	200	140,06	
Батон с маслом	20/5	20/5	90,17	30/5	116,57	
Всего за завтрак	355	355	324,72	415	409,32	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Напиток фруктовый	150	150	43	180	44,87	
Всего за второй завтрак	150	150	43	180	44,87	
<u>ОБЕД</u>						
Салат свекольный	30	30	29,55	50	46,12	
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	150	105,04	200	112,88	200
Жаркое по- домашнему	130	130	208,72	150	240,83	
Лимонный напиток	150	150	48,78	200	56,25	200
Хлеб ржаной	40	40	66,16	50	82,7	50
Всего за обед	500	500	458,25	650	538,78	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Капуста тушеная с мясом		170	189,93	220	226,2	
Чай сладкий		180	53,06	200	53,06	
Батон		30	79,2	30	79,2	
Пряник		30	102,63	30	102,63	
Всего за уплотненный полдник		410	424,82	480	461,09	
Итого за день		1415	1250,79	1725	1454,06	