



Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №146» г. Чебоксары
от 31.08.2026 г. № 85

МЕНЮ 17.09.2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
9 ДЕНЬ Вторая неделя, четверг	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша манная молочная	150	150	124,72	180	151,73	
Кофейный напиток с молоком	180	180	95,8	200	109,08	
Батон с маслом	20/5	20/5	90,17	30/5	116,57	
Всего за завтрак	355	355	310,69	415	377,38	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Фруктовый напиток с соком	150	150	35,65	180	42,78	
Всего за второй завтрак	150	150	35,65	180	42,78	
<u>ОБЕД</u>						
Салат витаминный	30	30	36,12	50	49,6	
Суп картофельный с макаронами	150	150	107,7	200	122,55	200
Кнели рыбные	60	60	72,35	70	85,77	
Картофельное пюре	110	110	126,71	130	144,26	
Напиток из сухофруктов	150	150	47,84	200	58,07	200
Хлеб ржаной	40	40	66,16	50	82,7	50
Всего за обед	540	540	456,88	700	542,95	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Булочка домашняя		75	205,54	75	205,54	
Суп молочный рисовый		180	190,02	200	191,75	
Чай с лимоном		180	46,35	-	-	
Кисель		-	-	200	111,96	
Всего за уплотненный полдник		435	441,91	475	509,25	
Итого за день		1480	1245,13	1770	1472,36	