



Утверждено
Приказом МБДОУ
от 27.08.2026 № 200- ОД
«Детский сад № 179» г. Чебоксары

МЕНЮ

на 04»09 2026 г.

10 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша Геркулесовая	150	180	139,32	180,42
Какао сгущен. молоком	180	200	40,69	61,43
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
Второй завтрак				
Ряженка	150	180	63,0	113,40
Обед				
Салат морковный	30	50	3,3	40,52
Суп карт с клецками на м / б	150	200	124,09	142,65
Запеканка картофельная с мясом	130,20	150/20	234,93	304,67
Компот из свежих яблок	150	200	48,56	58,71
Хлеб ржаной	50	50	102,50	102,50
Уплотненный полдник				
Сырники из творога	130	150	257,82	329,21
Сладкий соус	15	20	29,76	34,52
Чай с соком	150	200	70,11	72,48
Яблоко	95	100	39,9	42
Батон	20	40	69,6	85,44