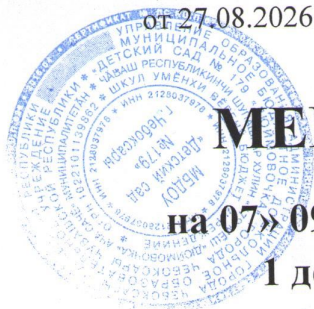




Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 179» г. Чебоксары
от 27.08.2026 №200- Од



МЕНЮ

на 07» 09 2026 г.

1 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша пшеничная	150	180	143,41	155,01
Кофейный напиток	180	200	34	38,66
Батон с маслом	20/5	35/5	90,17	117,53
Второй завтрак				
Сок Фруктовый	150	180	63	75,60
Обед				
Салат витаминный	30	50	36,12	49,60
Суп гороховый на м/бул	150	200	64,93	98,91
Котлета рыбная	70	70	118,02	118,02
Картофельное пюре	110	130	144,26	173,26
Напиток из св фруктов	150	200	53,4	57,19
Хлеб ржаной	40	50	66,16	82,70
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный со слад соусом	130/20	150/20	273,40	326,29
Чай сладкий	150	200	45,48	53,08
Батон	20	20	69,6	69,60
Яблоко	95	100	39,9	43,36