

Утверждено приказом
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 179» г. Чебоксары
А.В. Улисова
Приказ № 200-ОД от 27.08.2026 г.



Меню
На 08.09.2026 г.
Вторник 2 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша манная	150	180	130,34	160,79
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69	41,63
Батон с маслом	30 /5	30/5	80,08	102,65
Второй завтрак				
Йогурт	100	100	56,70	56,70
Обед				
Салат морковный	30	50	25,17	39,3
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24	83,76
Плов из отварной курицы	130	150	246,18	281,21
Компот из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Хлеб ржаной	40	49	82	102,5
Уплотненный полдник				
Омлет	135	150	199,49	233,13
Кисель	150	200	75,44	101,96
Батон	20	19	92,8	104,4
Печенье	20	20	73	73