

Утверждено приказом
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 179» г. Чебоксары
А.В. Улисова
Приказ № 200-ОД от 27.08.2026 г.



Меню
На 09.09.2026 г.
Среда 3 день

<i>Перечень блюд</i>	<i>Объем блюда</i>		<i>Калорийность порции</i>	
	<i>возраст</i>		<i>возраст</i>	
	<i>1-3</i>	<i>3-7</i>	<i>1-3</i>	<i>3-7</i>
Завтрак				
Каша пшенная	150	180	100,61	155,01
Чай с молоком	180	200	105,88	106,71
Батон с маслом	20/5	30/5	80,08	102,65
Второй завтрак				
Банан	90	97	89,30	89,3
Обед				
Салат из св. капусты	30	50	5,97	9,94
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	94,09	121,49
Каша гречневая	110	130	90,84	103,80
Томатный соус	20	20	12,62	12,62
Котлета аппетитная	60	70	161,64	230,50
Лимонный напиток	150	200	48,38	56,25
Хлеб ржаной	40	51	82	102,5
Уплотненный полдник				
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	180/20	200/20	281,39	339,74
Чай с соком	180	200	70,11	91,48
Батон	20	28	69,6	109,80