

Утверждено приказом
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 179» г. Чебоксары
А.В. Улисова
Приказ № 200-ОД от 27.08.2026 г.

Меню

На 11.09.2026

Пятница 5 день



Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша Манная молочная	150	180	140,18	160,79
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69	75,88
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65	125,85
Второй завтрак				
Ряженка	150	179	35,65	42,78
Обед				
Салат витаминный	30	50	25,17	39,3
Картофельное пюре	110	150	167,43	160,15
Суфле из печени	60	70	104,51	138,50
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	80,75	127,22
Компот фруктовый	150	200	43	44,87
Хлеб ржаной	40	51	82	102,5
Уплотненный полдник				
Вермишель в молоке	150	180	111,01	153,92
Плюшка московская	100	100	267,18	267,18
Кисель	150	180	75,44	111,96