



Утверждено
Приказом МБДОУ
От 27.08.2026 №200-ОД
«Детский сад № 179» г. Чебоксары



МЕНЮ

на «15» 09_ 2026 г.

7 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша рисовая	150	180	113,43	140,92
Какао с молоком	180	200	117,10	151,60
Батон с маслом	20/5	30/5	90,17	116,57
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	150	180	87	104
Обед				
Салат из св капусты	30	50	25,17	39,30
Бульон куриный	150/10	200/15	61,24	83,76
Суфле куриное	60	70	197,15	229,75
Макароны отварные	110	130	148,37	184,70
Напиток из свежих фруктов	150	180	75,60	45,53
Хлеб ржаной	20	50	33,08	82,70
Уплотненный полдник				
Овощи тушеные с мясом птицы	135	150	193,68	236,88
Сок	150	200	63	84
Батон	20	20	52,80	52,80
Яблоко	95	100	39,9	42