



Утверждено
Приказом МБДОУ
от 27.08.2026 №200 -ОД
«Детский сад № 179» г. Чебоксары



МЕНЮ

на «17»09_2026 г.

9 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша манная	150	180	124,72	151,73
Кофе с молоком	180	200	95,80	109,08
Батон с маслом	20/5	35/5	37,37/52,8	37,37/79,2
Второй завтрак				
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65	49,60
Обед				
Салат витаминный	30	50	36,12	42,78
Суп картофельный с макаронами на м.бул	150	200	107,70	122,55
Кнели рыбные	60	70	72,35	85,77
Картофельное пюре	110	130	126,71	144,26
Компот из с/фрук	150	200	47,84	58,07
Хлеб ржаной	40	50	66,16	82,70
Уплотненный полдник				
Булочка Домашняя	75	75	205,54	205,54
Суп молочный рисовый	180	200	190,02	191,75
Чай с лимоном	180	-	32,30	-
Кисель	-	200	-	11,96