



Утверждено
Приказом МБДОУ
от 27.08.2026 №200-ОД
«Детский сад № 179» г. Чебоксары

МЕНЮ

на 16»09 2026 г.

8 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	180	113,67	152,69
Чай с молоком	180	200	120,88	140,06
Батон с маслом	20/5	30/5	37,37/52,8	37,37/79,2
Второй завтрак				
Напиток из св фруктов	150	180	43	44,87
Обед				
Салат свекольный	30	50	29,55	46,12
Суп овощной на м/бульене	150	200	105,04	112,88
Жаркое по домашнему	130	150	208,72	240,83
Лимон .напиток	150	200	48,78	56,25
Хлеб ржаной	40	50	66,16	82,70
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная с мясом	170	200	189,93	226,20
Батон	30	30	79,20	79,20
Чай сладкий	200	200	53,06	53,06
Пряник	30	30	102,63	102,63



Утверждено
Приказом МБДОУ
от 27.08.2026 №200-ОД
«Детский сад № 179» г. Чебоксары

МЕНЮ

на 16»09 2026 г.

8 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	180	113,67	152,69
Чай с молоком	180	200	120,88	140,06
Батон с маслом	20/5	30/5	37,37/52,8	37,37/79,2
Второй завтрак				
Напиток из св фруктов	150	180	43	44,87
Обед				
Салат свекольный	30	50	29,55	46,12
Суп овощной на м/бульене	150	200	105,04	112,88
Жаркое по домашнему	130	150	208,72	240,83
Лимон .напиток	150	200	48,78	56,25
Хлеб ржаной	40	50	66,16	82,70
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная с мясом	170	200	189,93	226,20
Батон	30	30	79,20	79,20
Чай сладкий	200	200	53,06	53,06
Пряник	30	30	102,63	102,63