

План по проведению антидопинговых мероприятий на 2026 год
В БУ ДО «СПОР № 1 им. В.Егоровой»

№ п/п	Мероприятие	дата проведения
2026 год		
1	«Работник должен соблюдать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями, принимать меры по предупреждению нарушения антидопинговых правил спортсменов (спортсменами)».	январь
2	Беседа со спортсменами – «Опровержение стереотипного мнения о повсеместности распространения допинга в большом спорте и невозможности достижения выдающихся результатов без него, а также о том, что допинг способен заменить тренировочный процесс».	январь
3	Лекция с тренерами-преподавателями и спортсменами – «Формирование ценностно-мотивационной сферы, в которой допинг как заведомо нечестный способ спортивной победы будет неприемлем»	февраль
4	Лекция – «Принципы и ценности, связанные с чистым спортом»	февраль
5	Семинар с тренерами-преподавателями - «Этика в спорте: ключевые аспекты антидопинговой деятельности»	март
6	Информирование спортсменов о нормативных документах ВАДА -Международный стандарт ВАДА по тестированию; - Международный стандарт ВАДА «Запрещенный список»; - Международный стандарт ВАДА по терапевтическому использованию.	март
7	Ознакомление спортсменов о порядке проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами. Ознакомление с правами и обязанностями спортсмена. Повышение осведомленности спортсменов об опасности допинга для здоровья. Контроль знание антидопинговых правил.	апрель
8	Семинар: - Субстанции и методы из Запрещенного списка, обновленного с 1 января 2025 года - Риски применения добавок - Применение лекарственных средств и разрешение на терапевтическое использование	май
9	Семинар: - Индивидуальные консультации и беседы; - Воспитание ответственности, привычки самостоятельно принимать решения и прогнозировать их возможные последствия, избегание перекладывания ответственности на третьих лиц; - Пропаганда принципов фэйр-плей, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств; - Повышение в глазах молодежи ценности здоровья и пропаганда к спорту как к способу его достижения, а не как к площадке для самоутверждения, где нужно побеждать любой ценой.	июнь
10	Беседа – Формирование у профессионально занимающихся спортом молодых людей более широкого взгляда на жизненные, и в	август

	частности, профессиональные перспективы, где спорт будет не самоцелью, а лишь одной из ступенек на пути к достижению жизненных успехов.	
11	Беседа – Раскрытие спортсменам тех возможностей для роста результатов, которые дают обычные тренировочные средства, а также психологическая подготовка (развитие стрессоустойчивости, волевых качеств).	сентябрь
12	Семинар: - Процедуры тестирования, включая анализы мочи, крови, а также проверку Биологического паспорта - Требования к регистрируемому пулу тестирования, включая информация о местонахождении и использования системы АДАМС	октябрь
13	Беседа – Формирование у профессионально занимающихся спортом молодых людей более широкого взгляда на жизненные, и в частности, профессиональные перспективы, где спорт будет не самоцелью, а лишь одной из ступенек на пути к достижению жизненных успехов.	ноябрь

И.о. директора

С.Г. Карасева