


УТВЕРЖДЕНО
 приказом МБДОУ
 «Детский сад №205»
 г. Чебоксары
 №175 от 28.08.2025г.
 А.А. Виноградова

МЕНЮ на 25 февраля 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				
день 3			Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	5,88	8,42	22,34	189,42
	* Чай с молоком	200	4,48	4,8	20,92	140,06
	Батон с маслом	40/5	5,55	7,89	19,66	125,85
Итого			15,91	21,11	62,92	455,33
Второй завтрак	Банан	100	1,5	0,5	21	89,3
Итого		100	1,5	0,5	21	89,3
Обед	Салат из свежей капусты	50	0,86	3,04	2,25	39,3
	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	200	3,77	5,66	13,58	114,01
	Котлета аппетитная	70	11,49	13,5	5,37	171,5
	Картофель отварной с маслом	130	2,57	4,63	20,82	130,06
	Лимонный напиток	200	0,01	0,01	14,15	56,25
	Хлеб ржаной	50	2,45	0,5		102,5
					23	
Итого			21,15	27,34	79,17	613,62
Уплотненный полдник	Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	200/20	17,72	12,58	27,72	301,58
	Батон	30	2,31	0,9	14,8	87,2
	Кефир с сахаром	200	5,6	6,4	15,18	137,0
Итого			25,63	19,88	57,7	525,78
Всего за день			64,19	68,83	220,79	1684,03

В соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20