



Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №48» г. Чебоксары
№ 120 от 29.08.2025 г.

МЕНЮ

« 17 » февраля 2026 г.

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша рисовая молочная	180	180	186,97	180	186,97	
Какао с молоком	150	150	117,1	200	151,6	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	40/5	125,85	
Всего за завтрак	355	355	384,15	425	464,42	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Молоко кипяченое	150	150	87	180	104	
Всего за второй завтрак	150	150	87	180	104	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из свежей капусты	30	30	25,17	50	39,3	
Бульон куриный с гренками	160	160	61,24	200/15	76,28	200/15
Суфле куриное	60	60	197,15	70	229,75	
Макароны отварные	110	110	148,37	130	184,7	
Напиток из свежих фруктов	150	150	75,6	180	45,53	180
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	550	550	589,53	695	678,06	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Творожная запеканка со сладким соусом		130/20	340,86	150/30	416,75	
Кефир с сахаром		180	118,43	200	137	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		445	568,79	500	665,35	
Итого за день		1500	1629,47	1800	1911,83	