

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБУДО «СШ им. В.К. Львова»
города Чебоксары
Протокол № 5 от 01.06.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора МБУДО
«СШ им. В.К. Львова»
г. Чебоксары

В.Г. Акимов
Приказ № 37 от 01.06.2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся спортсменов в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа имени Чемпиона мира Валерия Константиновича Львова» управления физической культуры и спорта администрации города Чебоксары Чувашской Республики.

I. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарными правилами 2.4.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г.; приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; Федеральными стандартами спортивной подготовки, по культивируемым видам спорта, утвержденными в Министерстве спорта Российской Федерации и зарегистрированными в Министерстве юстиции Российской Федерации; Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся спортсменов в муниципальном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа имени Чемпиона мира Валерия Константиновича Львова» управления физической культуры и спорта администрации города Чебоксары Чувашской Республики (далее – «СШ им. В.К. Львова»).

Режим занятий обучающихся спортсменов действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора «СШ им. В.К. Львова».

1.2. Настоящее Положение регламентирует функционирование «СШ им. В.К. Львова» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

II. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся спортсменов на образование и здоровье сбережение.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ЧЕМПИОНА МИРА В.К.
ЛЬВОВА" УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СПОРТА
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ,**
Акимов Владимир Геннадьевич, Директор

24.08.26 10:06 (MSK)

Сертификат 009DE23AF9B0E2C4BAC9DB0F9A00B3644C
Действует с 19.01.26 по 14.04.27

III. Режим занятий обучающихся спортсменов во время организации образовательного процесса.

3.1. Группы «СШ им. В.К. Львова» комплектуются из числа учащихся образовательных учреждений. Рекомендуемый возраст детей для начала учебно-тренировочных занятий устанавливается дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта. Зачисление детей для обучения в «СШ им. В.К. Львова» осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

3.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебно-тренировочным планом, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы «СШ им. В.К. Львова».

3.3. Продолжительность учебного года: учебный год начинается с 01 сентября. По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

- учебный год составляет 52 календарные недели, из них 6 недель в условиях:
- лагеря дневного пребывания;
- работы по индивидуальным планам;
- самостоятельных занятий.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися спортсменами образовательных программ, «СШ им. В.К. Львова» в период каникул может организовывать физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечивать участие обучающихся спортсменов в учебно-тренировочных сборах.

3.4. Продолжительность занятий для обучающихся спортсменов:

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и составляет:

- на этапе начальной подготовки – не более двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не более трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – не более четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день, суммарная продолжительность занятий не превышает более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика. При необходимости разрешается объединение на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий, в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

Учебно-тренировочные занятия проводятся (при необходимости) одновременно с обучающимися спортсменами из разных тренировочных групп, при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся спортсменов двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения; Обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

Учебно-тренировочные занятия в «СШ им. В.К. Львова» начинаются с 08.00 часов, заканчиваются в 20.00 часов, обучающиеся спортсмены 16-18 лет занимаются до 21.00 часов. Продолжительность астрономического часа в «СШ им. В.К. Львова» составляет 60 минут. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором «СШ им. В.К. Львова» не позднее 05 сентября. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя, в соответствии с приказом «СШ им. В.К. Львова».

3.5. Продолжительность обучения на этапах подготовки согласно требований федеральных стандартов спортивной подготовки и утвержденных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

3.6. Учебно-тренировочные занятия организуются согласно утверждённому расписанию.

3.7. Спортивно-массовая работа организуется согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий, воспитательные мероприятия - согласно годового плана работы.

3.8. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют тренера-преподаватели по дополнительным общеобразовательным программам, в соответствии с должностными инструкциями.

3.9. Тренерам-преподавателям категорически запрещается без согласования с администрацией «СШ им. В.К. Львова» разрешать присутствие посторонних лиц на занятиях.

Категорически запрещается вести приём родителей во время учебно-тренировочных занятий.

3.10. Тренерам-преподавателям в процессе проведения учебно-тренировочных занятий запрещается:

- отпускать обучающихся спортсменов раньше времени окончания учебно-тренировочного занятия;

- удаление обучающихся спортсменов с учебно-тренировочного занятия;

- моральное или физическое воздействие на обучающихся спортсменов.

3.11. Тренер-преподаватель встречает обучающихся спортсменов и организованно начинает учебно-тренировочное занятие, а по его окончании, организованно провожает обучающихся спортсменов со спортивной площадки до раздевалки, затемводит всех из здания «СШ им. В.К. Львова».

3.12. Основными формами учебно-тренировочных занятий являются: групповые учебно-тренировочные занятия, теоритические, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медико-биологический контроль, психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

3.13. Регламентация учебно-воспитательного процесса в «СШ им. В.К. Львова»: проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися спортсменами на воспитательные мероприятия, участие в соревнованиях разрешается только после издания соответствующего приказа директора «СШ им. В.К. Львова», или работника, исполняющего его обязанности.

3.14. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий разрешаются только по изданному приказу директора «СШ им. В.К. Львова» при возникновении следующих производственных ситуаций:

- больничный лист, участие в семинарах, мероприятиях, летней спортивно-оздоровительной работе;

- в период командирования тренера-преподавателя;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ЧЕМПИОНА МИРА В.К.
ЛЬВОВА" УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СПОРТА
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ,
Акимов Владимир Геннадьевич, Директор

24.08.26 10:06 (MSK)

Сертификат 009DE23AF9B0E2C4BAC9DB0F9A00B3644C
Действует с 19.01.26 по 14.04.27

- приостановления учебно- тренировочного процесса по причине объявления карантина, в связи с понижением или повышением температуры воздуха и др.

3.15. Особенности формирования учебно-тренировочных групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся спортсменов осуществляется с учетом этапов (периодов) подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, культивируемым в «СШ им. В.К. Львова».

IV. Занятость обучающихся спортсменов в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления.

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях, «СШ им. В.К. Львова» с целью оздоровления обучающихся спортсменов, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости, проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, учебно-тренировочные сборы.

4.2. Организация учебно-тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора «СШ им. В.К. Львова» и проводится в соответствии с планом работы, положений и других локальных актов «СШ им. В.К. Львова».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ЧЕМПИОНА МИРА В.К.
ЛЬВОВА" УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СПОРТА
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ,**
Акимов Владимир Геннадьевич, Директор

24.08.26 10:06 (MSK)

Сертификат 009DE23AF9B0E2C4BAC9DB0F9A00B3644C
Действует с 19.01.26 по 14.04.27