



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАУ ДО «Спортивная школа «Улап»

Чебоксарского муниципального округа

Чувашской Республики

С.Н. Тунгулов

02 сентября 2024 года

РАСПИСАНИЕ

Учебно -тренировочных занятий тренеров-преподавателей МАУ ДО «Спортивная школа «Улап»

Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики на 2024-2025 учебный год

№	ФИО тренера-преподавателя	Этапы подготовки	Часы	Кол-во уч-ся	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
Армрестлинг												
1	Долгова Юлия Валерьевна	НП	8	17		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	15.30-17.30	СШ тренажерный зал
Баскетбол												
2	Соколов Сергей Александрович	НП	8	17	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		09.00-11.00	Кугесьский лицей
		УТ	12	20	06.45-07.45 19.00-21.00		06.45-07.45 19.00-21.00		06.45-07.45 19.00-21.00	9.00-11.00		Улап
3	Александров Владислав Анатольевич	СО 1	6			14.30-16.30	13.445-15.45		14.30-16.30			Толиковская СОШ
Бокс												
4	Иванов Николай Геннадьевич	СО	6	15	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			«Улап»
		НП	8	14	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		19.00-21.00			
Волейбол												
5	Павлов Николай	УТГ	12	12	15.40-18.40		15.40-18.40	15.40-18.40		15.40-18.40		В-Суктерск

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА "УЛАП" ЧЕБОКСАРСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ, Тунгулов Сергей
Николаевич, Директор

12.05.26 15:46
(MSK)

Сертификат FB49CB52100421DE4C3E00F258264D8F
Действует с 21.01.26 по 16.04.27

	Германович	НП	8	14	14.40-15.40	7.15-8.15 14.00-16.00	14.40-15.40		7.15-8.15 14.00-16.00	13.40-15.40		СОШ
		СО 1	6			16.30-18.30		16.30-18.30				Синьял- Покровская СОШ
6	Захаров Александр Зинонович	СОГ (юн.)	6	15		17.00-19.00		17.00-19.00		14.00-16.00		Кугесский лицей
		СОГ (дев)	6	15		19.00-21.00		19.00-21.00		12.00-14.00		
7	Семенов Сергей Валерьевич	СО	6	15	13.10-14.10	13.10-14.10	13.10-14.10	13.10-14.10	13.10-14.10		13.10-14.10	КСОШ №1
8	Николаев Александр Николаевич	УТ	12	13	14.30-17.30		14.30-17.30		14.30-17.30		15.30-18.30	«Улап»
		СО	4	29		14.30-16.30		14.30-16.30		13.00-15.00		Тренькасин ская СОШ
9	Ермолаев Александр Николаевич	СО-1	6	17		15.30-16.30		15.30-16.30		11.30-12.30	10.00-11.00	Атлашевска я СОШ
		СО-2	6	20		16.30-17.30		16.30-17.30		12.30-13.30	11.00-12.00	
		НП	4	22		17.30-19.30		17.30-19.30		13.30-15.30	12.00-14.00	

Вольная борьба

10	Григорьев Дмитрий Владимирови ч	УТГ	14	12	18.30-20.30	17.30-20.30	18.30-20.30	17.30-20.30	18.30-20.30			Атлашев. зал борьбы
		НП	10	15	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30	16.30-18.30		
		СОГ	6	29		16.30-17.30		16.30-17.30				
11	Петров Сергей Михайлович	НП 5	10	15	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00			Зал борьбы СШ
		НП 4	8	16	14.00-16.00	15.00-16.00	14.00-16.00	15.00-16.00	14.00-16.00			
		СОГ	6	15	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30			
12	Егоров Анатолий Геннадьевич	СОГ	6	21	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			Абашевская СОШ
		НП- 1	10	14	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00			
13	Григорьев Геннадий Владимир	СОГ	6		12.30-14.30		12.30-14.30		12.30-14.30			Атлашевска я СОШ
14	Краснова Ольга	НП	8	18	19.00-21.00							Атлашевска я СОШ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА "УЛАП" ЧЕБОКСАРСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ, Тунгулов Сергей
Николаевич, Директор

12.05.26 15:46
(МБ)
12.00

Сертификат FB49CB52100421DE4C3E00F258264D8F
Действует с 21.05.26 по 27.05.27

	Валерьевна	СОГ	3	21	18.00-19.00		18.00-19.00			08.00-10.00		
Легкая атлетика												
15	Чернов Николай Анатольевич	НП л/а	10	17	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30			Атлашевская СОШ
		СОГ л/а	6	16		13.30-15.30		13.30-15.30		9.30-11.30		
		СОГ футб ол	6	15	13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30			
		СОГ футб ол	6	15	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30			
16	Гаврилова Александра Александровна	СОГ	6	17	13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30	11.00-13.00		Тренькасинская СОШ
17	Михайлова Татьяна Вениаминовна	СОГ	8	17	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			Кугесьский лицей
Лыжные гонки												
18	Моисеев Виталий Тимофеевич	СОГ	4	18	13.00-15.00					12.00-14.00		Анат- Кинярская СОШ
		СОГ 1	6			15.00-17.00		15.00-17.00		14.00-16.00		
		НП	8		15.00-17.00	17.00-19.00		17.00-19.00		09.00-11.00		
19	Шихматов Александр Алексеевич	НП	8	15		14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00			С- Лапсарская СОШ
20	Ефимов Николай Алексеевич	НП 3	8	19			15.00-17.00		15.00-17.00	12.00-14.00	11.00-13.00	Стадион Улап
Пауэрлифтинг												
21	Александров Олег Иванович	СО	6	15	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00				Борцовский зал

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Муниципальное автономное учреждение дополнительного
образования "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА "УЛАП" ЧЕБОКСАРСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ, Тунгулов Сергей
Николаевич, Директор

12.05.26 15:46
(MSK)

Сертификат FB49CB52100421DE4C3E00F258264D8F
Действует с 21.01.26 по 16.04.27

22		СО - А	1						13.00-14.00			«Улап»
		СОГ – Б	1					13.00-14.00				
		СОГ – В	1						12.00-13.00			
		СОГ – Г	1			13.00-14.00						
		СОГ - Д	1			12.00-13.00						
23	Розов Роман Сергеевич											«Улап»
		НП-1	8	20	6.30-7.30 14.00- 15.00	14.00- 15.00	14.00- 15.00	14.00- 15.00	14.00- 15.00	9.00-11.00		
		НП-2	8	19	15.00-16.00	6.30-7.30 15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	11.00-13.00		
		СОГ -А	2		11.00-12.00		11.00-12.00					
		СОГ -Б	2		12.00-13.00		12.00-13.00					
		СОГ -И	2			11.00-12.00		11.00-12.00				
Самбо												
24	Лазуркин Никита Аркадьевич	СО	6	15		8.30-10.30 18.00-19.00		8.30-10.30 18.00-19.00		14.00-16.00		Зал борьбы
		НП	8	19		19.00-21.00		19.00-21.00		12.00-14.00		
		Стрельба из лука										
25	Афанасьев Виталий Николаевич	УТ-3	18	7	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-18.05	16.00-19.00	10.00-13.00		Тир КСОШ №1
		НП	8	22	14.00-16.00	14.00-16.00		14.00-16.00	14.00-16.00			
Футбол												
26	Петров Денис Николаевич	СОГ 1	4	24		13.30-15.30		13.30-15.30				«Улап»
		СОГ 2	4	17		09.00-11.00		09.00-11.00				
		СОГ 3	6	20	13.00-15.00		14.30-16.30		14.00-16.00	08.00-10.00	11.00 - 13.00	
		НП 1	8	15	15.00-17.00				16.00-18.00	10.00-12.00		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА "УЛАП" ЧЕБОКСАРСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ, Тунгулов Сергей
Николаевич, Директор

12.05.26 15:46
(MSK)

Сертификат FB49CB52100421DE4C3E00F258264D8F
Действует с 21.01.26 по 16.04.27

		НП 2	8			15.30-17.30	12.30-14.30	15.30-17.30		11.00-13.00	09.00-11.00	Тренькасинская СОШ
27	Яковлев Михаил Юрьевич	СОГ	6	21	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30			
28	Платонов Николай Алексеевич	СОГ	6	16		12.00-14.00		12.00-14.00		12.00-14.00		
Хоккей												
29	Вершинин Владимир Вениаминович	УТГ-1	12	12	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00			Улап стадион
		СОГ	4	20				17.00-19.00		12.00-14.00		
Кикбоксинг												
30	Смирнов Евгений Сергеевич	СОГ	6	15	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30			Чиршкасинский Клуб
		НП	8	13	18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30	15.00-17.00		
Мас-рестлинг												
31	Тимофеев Юрий Андреевич	СОГ	6	15	14.10-16.10		14.10-16.10	13.30-15.30				Анат-Кинярская СОШ

Расписание составлено с 60 минут занятий.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА "УЛАП" ЧЕБОКСАРСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ,** Тунгулов Сергей
Николаевич, Директор

12.05.26 15:46
(MSK)

Сертификат FB49CB52100421DE4C3E00F258264D8F
Действует с 21.01.26 по 16.04.27