



**Министерство
социальной политики
Нижегородской области**

Адрес места нахождения: ул. Деловая, д. 9
г. Нижний Новгород, 603950
Почтовый адрес: Кремль, корп. 14
г. Нижний Новгород, 603082
тел. 422-28-80, факс 422-29-43
e-mail: official@socium.kreml.nnov.ru

Органы исполнительной власти
субъектов Российской Федерации
в сферах образования, охраны
здоровья, социального
обслуживания, физической
культуры и спорта

№ _____
на № _____ от _____

Об участии в конференции

15 декабря 2022 года в Нижегородской области Региональной Общественной Организацией «Федерация скалолазания Нижегородской области» совместно с Институтом реабилитации и здоровья человека Национального исследовательского Нижегородского государственного университета имени Н.И. Лобачевского проводит III Международную научно-практическую конференцию «Адаптивное скалолазание и другие современные практики адаптивной физической культуры».

Конференция проводится при поддержке Фонда президентских грантов, Агентства стратегических инициатив, Правительства Нижегородской области и министерства социальной политики Нижегородской области.

Конференция является отличной возможностью для представителей научного сообщества и практикующих специалистов познакомиться с многолетней работой команды партнеров, обобщить и распространить практический опыт организации занятий и использовании адаптивного скалолазания и других современных практик адаптивной физической культуры в реабилитации детей и подростков с инвалидностью различных нозологий.

Приглашаем к участию тренеров-преподавателей, врачей, методистов, инструкторов по АФК и ЛФК, преподавателей и педагогов, научных работников, представителей социально ориентированных некоммерческих организаций.

Направления работы конференции:

- роль адаптивного спорта в социализации и физической реабилитации людей с инвалидностью;
- перспективные направления развития адаптивной физической культуры и адаптивного скалолазания;
- диагностические возможности на занятиях по адаптивному скалолазанию;
- возможность проведения соревнований по адаптивному скалолазанию для лиц с ментальными нарушениями.
- обучение специалистов по адаптивному скалолазанию.

- презентация методических рекомендаций по организации занятий адаптивным скалолазанием.

Место проведения Конференции: ННГУ им.Н.И.Лобачевского (г. Н.Новгород, пр. Гагарина, д.23, 2 корпус (зал научных демонстраций)).

Проведение Конференции предполагается в очно-заочном формате.

Для подготовки докладов конференции участникам необходимо до 07 декабря 2022 г. предоставить в оргкомитет (zmeuigor@inbox.ru и clublad@ya.ru) темы выступлений.

Для участия в конференции необходимо до 14 декабря 2022 г. пройти предварительную электронную регистрацию по ссылке:

<https://forms.gle/1CG3VWe3hLAJ2gnVA>

Дополнительную информацию можно получить по телефону 89107900002, Кавинов Максим Александрович, заместитель Председателя Правления Организации.

Приложение: на 14 л. в 1 экз.

Министр

Н.С.Исаева

The background of the entire page is a photograph of a child climbing a rope on a climbing wall. The child is wearing a white helmet and a light-colored t-shirt. The wall is blue and orange with various climbing holds. A large yellow diagonal stripe runs from the top left to the bottom right, separating the text area from the image. The text area is dark blue.

Нет недосягаемых высот

Адаптивное скалолазание для детей
и молодежи с ОВЗ

Нижний Новгород 2022
Региональная общественная организация «Федерация
Скалолазания Нижегородской области»

Адаптивное скалолазание

Новая, современная, российская, семейно-ориентированная программа интегрированных занятий по адаптивной физкультуре и спорту с доказанной эффективностью

Созданная программа не имеет аналогов и переходит из региональной инициативы в международный формат и имеет возможность тиражирования.

Цель программы— развитие адаптивного скалолазания для детей и молодёжи 18+ с ограниченными возможностями здоровья в Нижнем Новгороде

Проект «Нет недостижимых высот-интенсив» это:

Ежегодные занятия по реабилитации особых людей

Не менее **30** участников детей и молодежи 18+

4 группы в день, **16** занятий в неделю, не менее **40** в месяц

не менее **200** занятий по адаптивной физкультуре!

интенсив занятий - 2 раза в неделю

Нижний Новгород 2022

Региональная общественная организация «Федерация Скалолазания Нижегородской области»

Преимущества адаптивного скалолазания

01

Программа превращает экстремальный характер дисциплины в безопасный и массовый вид физической активности

02

Улучшает ментальное, физическое, фитнес-здоровье

03

Одновременно задействует 97% мышц тела %

04

Представляет всепогодный, универсальный, бюджетный, круглогодичный тренажер

05

Способствует социализации и осознанному семейному досугу

06

Является новым направлением спорта для лиц с интеллектуальными нарушениями

Преимущества адаптивного скалолазания

Адаптивное скалолазание как вид адаптивного спорта доступно для занятий инвалидам различных нозологических групп (с нарушением зрения или слуха, с ментальными нарушениями, с РАС, с последствиями ДЦП и др.) и возрастом (от 4 до 26 лет), а также занимающимся с различным уровнем физической подготовленности

**Более подробно
об этом и не только**

Занятия проводятся с использованием самого современного оборудования. И, самое главное, заниматься скалолазанием можно круглый год

Нижний Новгород 2022
Региональная общественная организация «Федерация
Скалолазания Нижегородской области»

01

Развитие координации, техники и пластики движений. Задействуются все группы мышц, поэтому скалолазание тренирует силу и общую выносливость человека

02

Улучшение качества и амплитуды движений у лиц с ОВЗ. Повышение скоординированности движений конечностей, увеличение мышечной силы

03

Снятие нагрузки с суставов нижних конечностей и улучшение работы вестибулярного аппарата. Этому способствует выполнение упражнений в подвешенном состоянии, которое учит центрировать или частично центрировать свое тело

04

Повышение концентрации у занимающихся скалолазанием. Дети становятся внимательней, смелее в принятии решений, улучшается качество и динамика ходьбы, осанка

03
17

Реализация проекта в 2011-2022 годах

Ролик о нашем проекте

М

2011-2015 гг.

Создание современного спортивного центра
оборудованного инклюзивного

С 2015 года — создание учебно-методического плана и программы профессиональной переподготовки «Спортивное и адаптивное скалолазание»

переподготовки и получение партнеров в 5 специализированных образцах первыми инструкторами. Публикации исследований наших дипломов государственного научного РИНЦ, ВАК и доклады. Обучены инструкторы из Пензы, Челябинска, Сургута, Барнаула и СПб на научно-практических конференциях (2019, 2021 гг.)

Распространение практического адаптивного проекта профессионального скалолазания в реабилитации детей. Проведение для более 250 участников опыта использования тестирования динамики физического и подростков с инвалидностью. развития, основных двигательных функций детей с ДЦП и детей. Получение экспертных заключений. Возможность тиражирования с ментальными нарушениями в 2021г. проекта по РФ и в других странах

Прохождение 4-х месячной

На сегодняшний день проект — это единственный центр по адаптивной физкультуре для детей и молодежи 18+ с ОВЗ в Нижегородской области

Более подробно об этом и не только

550 детей с ОВЗ

программы с 2017 по 2021 год

> 8 000 записей

15 декабря на международной конференции

Нижний Новгород 2022
Региональная общественная организация «Федерация
Скалолазания Нижегородской области»

Проект ориентирован на семью. Родители участвуют во всех тренировочных процессах с первого занятия ребенка. Выявлена положительная динамика социального самочувствия семьи, ослабление воздействия стрессогенных факторов и оздоровление внутрисемейных отношений. В среднем за год реабилитацию с помощью адаптивного скалолазания получают более 200 семей

> 18 млн ? инвестиций привлечено проектом за 6 лет

Исследовательская деятельность

Специалистами Института реабилитации и здоровья человека ННГУ им. Н.И. Лобачевского с 2019 года проводится мониторинг физического развития и физической подготовленности детей и подростков с ОВЗ, занимающихся адаптивным скалолазанием по трем показателям, в т.ч. в 2022 году.

В рамках проекта «Нет недостижимых высот»
интенсив»
Не менее 30 участников пройдут входящую и исходящую диагностику по 8 тест программам от ННГУ.

Результаты мониторинга более 250 занимающихся позволили определить эффективность занятий по адаптивному скалолазанию и их влияние на развитие физических качеств детей и подростков с ОВЗ различных нозологий:

- координационные способности (равновесие статическое и динамическое)
- сила мышц рук и туловища
- ловкость и быстрота движений

Оценка физического развития

Длина тела, масса тела, индекс массы тела, кистевая динамометрия

Оценка фитнес-здоровья

7 тестов на оценку гибкости, скоростно-силовых и координационных способностей, силы и силовой выносливости

Определение уровня баланса

Проба Ромберга, тест «Дотягивание»



Исследовательская деятельность

Институт реабилитации и здоровья человека
ННГУ им. Н.И. Лобачевского

01

С января 2023 проводится оценка сенсомоторных нарушений детей и подростков с ментальными нарушениями ($n=30$), занимающихся адаптивным скалолазанием. Анализ изменений сенсомоторных нарушений выполняется

- по двум основным тестам: «Встань и иди» (UP & GO) и «Вставание со стула» (CHAIR RISING)

- по анализу «Оценка перекабл. информации» (P. Pappas)

**Более подробно
об этом и не только**

15 декабря на международной конференции

Нижний Новгород 2022
Региональная общественная организация «Федерация
Скалолазания Нижегородской области»

02

В результате 56 месяцев занятий адаптивным скалолазанием уровень сенсомоторных нарушений в группе детей и подростков с нарушением интеллекта значительно снизился:

по тесту «Встань и иди» (UP & GO) с 83,3% участников с сенсомоторными нарушениями до 46,7% (улучшение на 36,6%)

по тесту «Вставание со стула» (CHAIR RISING) с 60% участников с сенсомоторными нарушениями до 33,3% участников имели сенсомоторные нарушения (улучшение на 26,7%)

08
17

Соревновательная деятельность

В рамках проекта проводится исследование возможностей соревновательной деятельности по скалолазанию детей и подростков с ментальными нарушениями для дальнейшего вхождения в Специальную олимпиаду России или Олимпиаду ЛИН. Специалистами РОО «Федерация скалолазания Нижегородской области» совместно с представителями Института реабилитации и здоровья человека НИУ им. Н.И. Лобачевского была подготовлена программа соревнований по адаптивному скалолазанию.

Более подробно об этом и не только

Проект «Нет недосыгаемых высот» посвящен трем дисциплинам скалолазания:

15 декабря на международной конференции

«Скалолазание на трудность»

скалолазание на трудность

скалолазание на скорость

скалолазание на акробатику

скалолазание на акробатику

Нижний Новгород 2022

Региональная общественная организация «Федерация Скалолазания Нижегородской области»

В 2022 году запланированы 2 Межмуниципальных турнира по скалолазанию города Нижнего Новгорода (спорт лиц с интеллектуальными нарушениями).

Подобных соревнований в РФ нигде не проводится

30 детей проекта «Нет недосыгаемых высот-интенсив»

с ментальными нарушениями примут участие в этих официальных соревнованиях в ноябре

При постоянных занятиях в течение **полугода** дети с **ментальными** **нарушениями** могут



Комфортно чувствовать себя в большом коллективе и с новыми участниками



Участвовать в соревновательной деятельности наравне со здоровыми детьми



Выполнять задания, которых ранее не делали



Быстро решать предложенные им спортивные головоломки



Соревноваться в элементах скалолазания

Более подробно об этом и не только

15 декабря на международной конференции

Нижний Новгород 2022
Региональная общественная организация «Федерация
Скалолазания Нижегородской области»

Статья

Ключевые история проекта



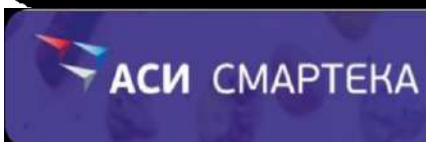
10 июня 2021
(276 участников, 130 городов, 17 докладчиков)

Всероссийская конференция «Адаптивное скалолазание и другие современные практики адаптивной физической культуры».



Заслушаны доклады и дано экспертное мнение по проекту представителей ведущих научных школ России в области физической культуры, реабилитации и спортивной медицины и представителей общественных организаций, занимающихся развитием адаптивной физической культуры и реабилитации инвалидов

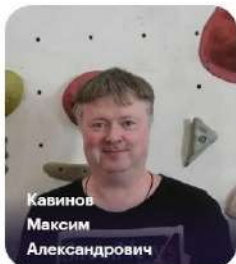
Эксперты высоко оценили практическую работу по реализации проекта «Нет недосягаемых высот», подчеркнув важность научного и системного подхода, который был реализован при организации занятий



Команда



Никитин
Глеб Сергеевич



Кавинов
Максим
Александрович

ИЮНЬ 2021

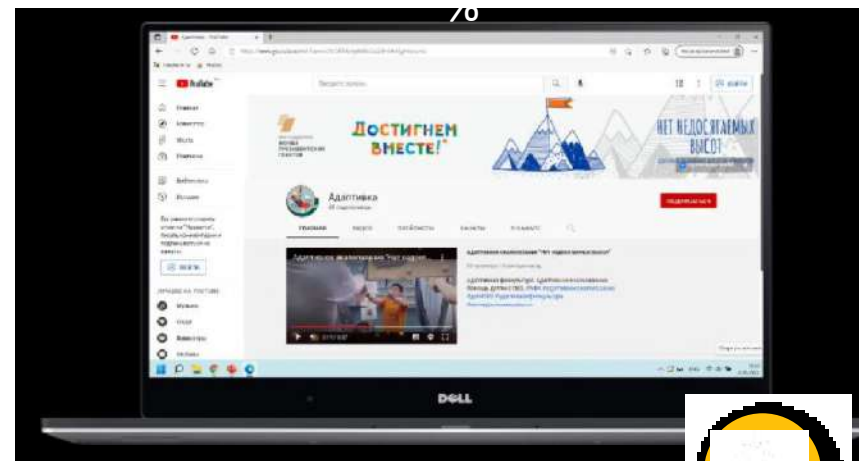
Размещение программы на федеральной платформе практик устойчивого развития СМАРТЕКА при поддержке губернатора Нижегородской области и Агентства стратегических инициатив

Сентябрь-ноябрь

Защита бюджета на 2022 год. Разработка процедур по созданию регионального центра адаптивной физкультуры на базе Центра социального развития Нижегородской области совместно с Министерством социальной политики

Декабрь

Завершение производства 15 видеороликов по проекту. Большой цикл передач для широкого круга зрителей размещён на канале YouTube. На канале представлены материалы, знакомящие зрителя с адаптивным скалолазанием и другими современными практиками адаптивной физической культуры для детей с ОВЗ



Успехи проекта

За 6 лет существования нашего проекта мы более 30 раз становились победителями и финалистами социально важных конкурсов:

- 5-кратный победитель конкурса Фонда Президентских грантов (2017, 2018, 2019, 2021, 2022 гг.)

- Победитель регионального этапа «Лучший социальный проект года» в номинации «Здоровый образ жизни, физическая культура и спорт» и «Социальное обслуживание» (2019, 2021 гг.)

- Победители международной премии МИРА в номинации «Здоровая инициатива» (2021 г.)

- Победители Всероссийского конкурса от Фонда «Восконгресс» и АНО «Национальные приоритеты» «Инициативы за здоровое общество» в номинации «Здоровье и спорт» (2022 г.), с награждением в Совете Федерации

- Получатели гранта на реализацию проекта «#МойПроектМоейСтране» 15 декабря на международной конференции

- Победители конкурса инициатив «Достижения социально ориентированных некоммерческих организаций Нижегородской области «Все звезды»» номинация «Партнерство профессионалов» (2021 г.)

- Победители областного конкурса «Скалолазание» Нижний Новгород 2022
Региональная общественная организация «Федерация Скалолазания Нижегородской области»



Полуфиналисты конкурса «Мой проект — моей стране» (2021 г.)

Победители Всероссийского конкурса спортивных проектов «Ты в игре» (2022 г.)
Самый престижный конкурс страны.

ТЫ В ИГРЕ

Наши партнеры

Программа адаптивного скалолазания находит поддержку среди экспертного и научного сообщества – формирует рабочие партнерские связи, вовлекает волонтеров в лице педагогов и студентов профильных вузов. Мы ежегодно находим новые горизонты в исследованиях, входим в программы с доказанной эффективностью и конкурируем с международными работами в этой области

Наши партнеры

Министерство социального
защиты
Нижегородской области

Более подробно об этом и не только

15 декабря на международной конференции

Нижний Новгород 2022
Региональная общественная организация «Федерация
Скалолазания Нижегородской области»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Наша команда

В проекте задействовано 11 представителей РОО ФСНО.
Нам помогают 30 постоянных волонтеров из фонда
«Обнажённые сердца», ННГУ им. Лобачевского,
спортсмены и члены РОО ФСНО

фонд
обнажённые
сердца



Наша команда — это и порядка 200 семей, дети
из которых проходят реабилитацию в нашем центре

В команду интегрированы молодые люди 18+
с расстройством аутистического спектра.
Они помогают в организации занятий и работы
центра по разным направлениям



Роман Толстиков

РАС, тотально не говорящий
Спортсмен группы ЛИН



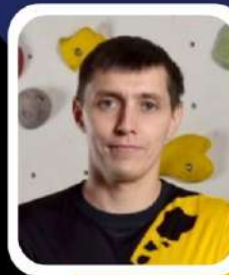
Максим Кавинов

Автор и руководитель
проекта. ПОДА



Вячеслав Оринчук

Эксперт ННГУ
по реабилитации



Стас Кожеков

Главный инструктор
КМС по скалолазанию



Наталия Нестерова

Инструктор
МС по скалолазанию
Чемпион мира



Ольга Алексеевская

Инструктор по пластике
и ОФП, гимнастике на
полотнах



**Александр
Швыркаев**

Инструктор
КМС по скалолазанию



Анна Касаткина

Специалист по СММ
ДЦП



**Валерия
Вячеславовна**

Помощник инструктора
РАС, спортсмен группы ЛИН

СМИ о проекте

https://vk.com/net_nedosyagaemyh_vysot

Некоммерческим организациям Нижегородской области <https://nnp.gov-nnov.ru/?id=237212>

Нижегородская газета "3А" выпуск января 2021

https://vk.com/net_nedosyagaemyh_vysot?z=photo-158659.. Фонд президентских грантов о нашей истории и развитии https://vk.com/pgrants?w=wall-143830192_28921

Программа "Сила спорта" БФ В. Потанина исследование «Социальные проекты в области спорта: цели эффекты запрос на поддержку». Проект Нет недосыгаемых высот упоминается дважды.

<https://fondpotanin.ru/library/analytics/power-of-sport/>

Международная конференция 6-7 апреля по социальному спорту. Выставка проектов.

<https://fondpotanin-sport.ru/projects>

Газета Известия о нашем проекте <https://iz.ru/1142099/evgeniia-priemskaja/sotcsorevnovanie-kaksovmestit-zaniatia-sportom-s-pokroi-dlia-drugikh>

Открытые НКО о проекте и канале «АДАПТИВКА»% <https://www.dobro.live/publikacii/nko/sozdan-tsiklperedach-po-novomu-napravleniyu-v-adaptivnoy-fizkulture>

О проекте и итогах конференции Нижегородский спорт №23 от 16.06.2021-Pravda-nn Flip PDF | AnyFlip <https://anyflip.com/zfgz/zxcv/>

Лучшие социальные проекты Нижегородской области <https://pravda-nn.ru/news/avtorov-10-luchshihsocialnyh-proektov-2021-goda-nagradili-v-nizhegorodskoj-oblasti/>

Городской конкурс «Свети» <https://admgor.nnov.ru/news/10693>

Журнал "Адаптивная физическая культура", статья Шейко Г. Е., Белова А. Н., Баландина О. В., Кавинов М. А., Оринчук В. А. Адаптивное скалолазание в реабилитации пациентов с детским церебральным параличом" сентябрь 2021, стр.32 <https://afkonline.ru/numbers/87.html>

Адаптивное скалолазание как направление соревновательной деятельности детей и подростков с

Вопросы адаптивного скалолазания обсуждают в Нижнем Новгороде

19 января 2021, 14:05

Она имеет характер адаптивной физкультуры



В Нижнем Новгороде обсуждают проекты адаптивного скалолазания — Российский спорт



Скалолазание как методика оздоровления

19.01.2021 11:02 Рубрика: Общество

Завтра в приволжской столице пройдет всероссийская научно-практическая конференция "Адаптивное скалолазание и другие современные практики адаптивной физической культуры".



Всероссийская конференция «Адаптивное скалолазание и другие современные практики адаптивной физической культуры»



науки и практики: материалы». - Ставрополь: СКФУ, 2021. – С.460-463.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=47566080>

Мы в игре! Свяжитесь с нами!

Телефон

Администраторы проекта

+7 (831) 216-40-20

Наш сайт и электронная почта

www.paraclimbing.ru

zmeygor@inbox.ru

Группа ВК

Нет недосягаемых высот

vk.com/net_nedosyagaemyh_vysot

%



Канал АДАПТИВКА

Большой цикл передач для широкого круга зрителей размещён на канале YouTube. На канале представлены материалы, знакомящие зрителя с адаптивным скалолазанием и другими современными практиками адаптивной физической культуры для детей с ОВЗ.

