



**Питание — проблема
не только медицинская,
не только общественная,
но и общекультурная,
проблема каждого из нас**

В.А. Тутельян,
доктор медицинских наук,
профессор,
академик Российской Академии медицинских наук,
директор Института питания РАМ



ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА «РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»



Учредители программы:

Институт возрастной физиологии Российской Академии Образования;
Компания NESTLE



Миссия программы:

Правильное питание – основа здорового образа жизни



Чувашия участвует в программе **с 2015 года** на основании соглашения между Минобразования Чувашии и Фондом поддержки социальных и культурных программ



74 школы, участвующие в программе, ежегодно, в количестве до **9000** экземпляров, бесплатно обеспечиваются пособиями для учителей и рабочими тетрадями для детей

УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ



СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Программа состоит из трех учебных модулей (120 часов)



«Разговор о здоровье и правильном питании» для детей 6-8 лет

- Рабочая тетрадь для школьников «Разговор о правильном питании»
- Методическое пособие для педагога



«Две недели в лагере здоровья» для детей 9-11 лет

- Рабочая тетрадь для школьников «Две недели в лагере здоровья»
- Методическое пособие для педагога



«Формула правильного питания» для детей 12-14 лет

- Рабочая тетрадь для школьников «Формула правильного питания»
- Методическое пособие для педагога



МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРОГРАММЫ

конкурс

Ежегодный международный конкурс методик
«Разговор о правильном питании» (в 2018 году – победитель Фокина Кристина Владимировна, школа № 48 г. Чебоксары)
<https://www.prav-pit.ru/>

конференция

Международные конференции
«Воспитываем здоровое поколение» (в 2019 году – участник Яковлева Светлана Геннадьевна, Янышская школа Чебоксарского района)

семинар

Ежегодные обучающие семинары
(на базе БУ ЧР ДПО «Чувашский республиканский институт образования» Минобразования Чувашии) для участников проекта

ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

Конкурсы детских проектов

«Составляем кулинарную энциклопедию нашей страны» (2018 г., победитель – ученик 2 класса Шихазанской школы Канашского района Николаев Дмитрий, руководитель – Крылова Ирина Николаевна)

Конкурсы рисунков

Обучающие игры

Интерактивные задания

Конкурс **семейной фотографии**

«ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ ПОМОГАЮТ ПЛАНЕТЕ»

Фотоконкурс (семейный)

«ВОСПИТЫВАЕМ ЗДОРОВЫХ И СЧАСТЛИВЫХ»

Кулинарный конкурс «Вместе на кухне веселее!»

[HTTPS://WWW.PRAV-PIT.RU/](https://www.prav-pit.ru/)



ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПРОГРАММЫ В ЧУВАШИИ



Перевод учебно-методических материалов в **электронную форму**



Организация **обучающих семинаров** для учителей республики с участием представителей Института возрастной физиологии Российской Академии Образования, Компании NESTLE.



Широкомасштабное **внедрение программы** во всех школах Чувашии.