**Правила пользования тюбингом «ватрушкой»:**

1) Дошкольникам до 7 лет разрешается кататься только в сопровождении взрослых.

2)Кататься на тюбинге следует только в специально оборудованных для этого местах.

3) Если вы приобретаете тюбинг самостоятельно, то он должен быть подобран с учётом возраста и веса катающегося.

4) Перед катанием необходимо посмотреть вверх, вниз и по сторонам, чтобы убедиться в том, что можно съезжать, не подвергая опасности себя и окружающих.

**Уважаемые родители**! Не оставляйте детей одних, без присмотра! Соблюдайте несложные правила катания с горок, и вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений.



**Что запрещено во время катания на тюбинге «ватрушке»:**

- производить спуск с трамплинов, обледенелых или бесснежных участков склона;

- кататься стоя, лёжа, стараться выпрыгнуть из тюба во время движения;

- разбегаться перед спуском;

- если тюб одноместный, то использовать его должен один человек, а не несколько;

- связывать между собой несколько тюбов.

**Уважаемые родители**!

* С малышом младше 3 лет не стоит идти на оживлённую горку, с которой катаются дети 7-10 лет и старше.
* Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка - испытайте спуск.
* Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.
* Ни в коем случайте не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

