

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 116 «Родничок» общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по физическому развитию детей» города Чебоксары

**План реализации муниципального проекта**  
**«Первый шаг в фитнес класс»**  
**в МБДОУ «Детский сад №116» г. Чебоксары**  
**на 2020-2021 учебный год**



г. Чебоксары  
2020

## План реализации муниципального проекта «Первый шаг в фитнес класс» на 2020-2021 учебный год

В рамках реализации муниципального проекта ведется работа над реализацией следующих проектов:

- ✚ **Педагогический проект «За здоровьем в детский сад»**, разработан творческой группой ДОУ под руководством старшего воспитателя Щегловой О.Е.
- ✚ **Педагогический проект «Научусь играть в хоккей»**, разработан инструктором по ФИЗО Яковлевой Н.Н.
- ✚ **Педагогический проект «Здоровому все здорово!»**, разработан воспитателями старшей группы №6 «Вишенки» Лысковой И.Л. и Муравьевой Н.В.

**Участники проекта:** старшие группы №6 и 8, подготовительные группы №10 и 12, родители, педагоги и специалисты доу.

|          | Форма организации работы                                              |                                                                                                      |                                                                           |                                                                                          |
|----------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | с детьми                                                              | с педагогами                                                                                         | с родителями                                                              | с социумом                                                                               |
| Сентябрь | Разработка программы бесплатного дополнительного кружка «Здоровей-ка» | Разработка и оформление проекта.                                                                     | День открытых дверей.<br>«Клуб выходного дня».                            | Кросс-нации – 2020                                                                       |
| Октябрь  | «От улыбки хмурый день светлей» музыкально-спортивный праздник        | Реализация проекта «За здоровьем в детский сад» (в течении года)<br>Групповой проект «»              |                                                                           | «От улыбки хмурый день светлей» музыкально-спортивный праздник совместно с ДОУ №117, 116 |
| Ноябрь   | Разучивание и обыгрывание чувашских народных игр.                     | Составление картотеки для организации комплексов утренней гимнастики и совместной деятельности детей | Консультация:<br>«Детский фитнес как один из способов здоровьесбережения» |                                                                                          |
| Декабрь  | Отбор и подготовка группы «Родничок» по фитнес-аэробике.              | Мастер-класс для педагогов «Табата»                                                                  | Смотр-конкурс «Зимние постройки»                                          | Зимние спортивные игры совместно с ДОУ №111, 117, и 116                                  |

|         |                                                                                                                                              |                                                                                      |                                                                                        |                                                       |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Январь  | Неделя здоровья.                                                                                                                             | Смотр-конкурс картотек: игры, сказки, песенки, пословицы, поговорки, хороводы и т.д. | Оформление папки-передвижки по темам: «Детский фитнес – шаг к здоровому образу жизни». | Дни здоровья совместно с СОШ 45                       |
| Февраль | Игра-соревнование «Кто быстрее соберет рюкзак?»<br>Музыкально-спортивный праздник «Игры Батыра»                                              | Совместное мероприятие «Катание на коньках» в Амазонии                               | Спортивный досуг: «Мама, папа, я - спортивная семья».                                  | Лыжня России – 2021                                   |
| Март    | Развлечение «Путешествие в Страну Здоровячков»                                                                                               | «Мы –как дети» - флешмоб                                                             | Зарядка со звездой<br>Консультация «Организация фитнес-тренировок для детей дома»      | «Веселые старты» совместно с ДОУ 117, 116             |
| Апрель  | «Веселые старты» среди подготовительных групп                                                                                                | Мастер – класс «Занимаемся степ – аэробикой»                                         | «Космический квест» в парке им. А.Николаева (инструктор)                               | Мини-футбол для дошкольников (среди ДОУ г. Чебоксары) |
| Май     |                                                                                                                                              | Флешмоб<br>«Выбираем здоровый образ жизни»                                           |                                                                                        | Парад дошколят.                                       |
| Июнь    | Неделя чувашской культуры.<br>Конкурс чтецов совместно с библиотекой им. В.Чаплиной<br>Праздник, посвященный 100-летию Чувашской Республики. |                                                                                      |                                                                                        |                                                       |
| Июль    | Экскурсия в парк «Роща Гузовского»                                                                                                           | Турпоход с сотрудниками                                                              | Прогулка в «Амазонии»                                                                  |                                                       |
| Август  | «День города Чебоксары»<br>Спортивные состязания                                                                                             | Творческие отчеты воспитателей по реализации проекта                                 | Создание фотоальбома «Первый шаг в фитнес класс»                                       |                                                       |

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №116» г. Чебоксары

А.В. Семенова