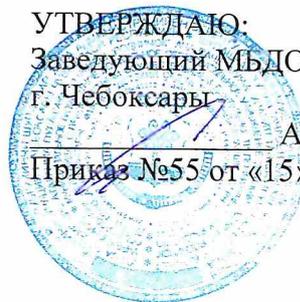


ПРИНЯТО
На педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №116» г. Чебоксары
Протокол № 02 от «15» февраля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №116»
г. Чебоксары
А.В. Семенова
Приказ №55 от «15» февраля 2021 г.



Положение
о режиме образовательной деятельности
воспитанников МБДОУ
«Детский сад №116» г. Чебоксары

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №116» г. Чебоксары (далее соответственно – Положение, Учреждение) определяет режим занятий воспитанников.

1.2. Режим занятий воспитанников Учреждения разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы - с 6.30 до 18.30 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет 3 - 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

3.2. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2.5 часа. Для детей от 1.5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.3. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.4. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.5. Время начала непосредственной образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня, определенным программой для каждой возрастной группы:

- 8.50 - группа раннего возраста,
- 9.00 -П младшая группа.
- 9.00- средняя группа.
- 9.00- старшая группа,
- 9.00- подготовительная группа.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной

непосредственной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.11. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.12. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет - 8-10 минут, от 2 до 3 лет - 10-15 минут.

3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.17. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде досуговой цельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, творческих терских, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.20. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее Положение

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с 15.01.2021 года.

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета Учреждения.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.