

Правила безопасного поведения на детской площадке



Как себя вести мамам и папам, чтобы **прогулка** на игровой площадке была максимально полезной и приятной для всех?

Детская площадка – одно из первых мест, где ребенок знакомится с миром вне дома и семьи. Тут малыш учится общаться с другими детьми: знакомиться, играть, делиться, уступать, отстаивать свои интересы. И просто хорошо проводить время.

Перед прогулкой

* Собираясь на детскую площадку, позаботьтесь об удобной одежде для себя и ребенка. Помните, вы идете не в театр, а копать в песочнице и кататься на не всегда чистых горках. Пусть одежда будет комфортной, чтобы ее было не страшно испачкать или случайно порвать.

* Не стоит портить прогулку постоянным одергиванием ребенка возгласами «Не порви!», «Не прыгай, не лезь в лужу! Запачкаешься!»

* Одевайтесь просто и обязательно по погоде. Позаботьтесь о необходимом на прогулке. Возьмите с собой влажные салфетки.

* Не забудьте про **игрушки**. На детской площадке почти всегда уместны наборы для песочницы, машинки, каталки и колясочки для кукол.

* Выбирайте игрушки, исходя из предпочтений своего ребенка. Но особо любимые и дорогие игрушки лучше всё-таки оставить дома.

* Помните, на детской площадке велика вероятность потери или поломки игрушек. И почти всегда кто-то из детей попросит поиграть вашей любимой игрушкой. Так пусть это не станет проблемой и поводом для конфликта.

Безопасность детей

* Итак, вы на площадке. Не лишним будет, если в начале прогулки вы проведете визуальный осмотр игровой зоны на наличие предполагаемо опасных предметов. Чаще всего это касается песочницы. Тем более, если вы одни из первых посетителей площадки в этот день. Окурки, осколки, следы жизнедеятельности животных, к сожалению, сегодня — вполне привычная реальность. Также визуально проверьте игровые конструкции на надежность и отсутствие поломок.

* Стоит помнить, что отдельные элементы игровых комплексов — это не только пособия детской радости, но и потенциальные источники опасности.

* Рассказывайте ребенку о правилах безопасности: о поведении на высоких лестницах, горках, канатных дорожках и вблизи раскачивающихся качелей. Объясняйте, но не забывайте, что ребенок может и не усвоить эти правила даже после пятого-десятого раза напоминаний.

* А даже если и усвоит, то, когда заиграется, может и забыть. Поэтому всегда следите за

ребенком, его безопасность пока на полной вашей ответственности.

* Некоторые площадки оборудованы зонально по возрастному принципу. Если вы попали на такую площадку, воспользуйтесь ее преимуществами и постарайтесь, чтобы ваш малыш находился в зоне по возрасту. Там ему должно быть и комфортнее среди сверстников, и безопаснее.

Правила поведения на детских площадках

1. Не оставляйте ребенка без внимания

* Помните, что детская площадка — это место игр для детей, а не место отдыха для взрослых. Поговорить по телефону, почитать или поесть могут себе позволить мамы старших дошкольников, да и то только в том случае, если чадо находится в пределах видимости и «голосового доступа».

* Никогда не оставляйте малыша без присмотра! Старайтесь, чтобы он всегда был в поле зрения.

* Никогда не оставляйте ребенка на малознакомых людей. И даже на хорошо знакомых, если у них под присмотром уже находится больше одного ребенка. Учитывайте, что уследить сразу за несколькими детками, если

они разновозрастные и динамичные, бывает очень сложно, даже в рамках одной площадки.

* Даже если ваш ребенок — ярко выраженный флегматик, все время держите его в поле зрения. На спокойно сидящего малыша могут налететь играющие в догонялки дошкольники, он может порезаться, уколаться, съесть что-то «вкусное» из песочницы или познакомиться с бродячей собакой.

* Если в песочнице находится несколько детей, сидите рядом и контролируйте происходящее. Ребенок, который только что спокойно играл рядом с вашим, через секунду может его «обидеть» — отнять игрушку, ударить, укусить, бросить песком в глаза. Решить конфликтную ситуацию всегда сложнее, чем пресечь ее в самом начале.

* За маленьким исследователем, который хаотично передвигается от качелей к горке, от горки к лестницам, от них к карусели, футбольному полю или дороге, ходите следом. Так вы сможете в нужный момент спасти его от падения с высоты (да и просто от падения на ровном месте), удара летящим мячом или качелями, невнимательных водителей. Аргументы «пусть учится самостоятельности», «он никуда не полезет» и «я маленькая вообще

одна гуляла» не принимаются, поскольку с последствиями такой самостоятельности они несоизмеримы.

* Даже если малыш сто раз забирался на эту горку, стойте рядом и страхуйте. Он может зазеваться и упасть именно на сто первый раз. Нередко беда случается в момент фото и видеосъемки, пока мама настраивает объектив или ищет удачный кадр из серии «мой малыш умеет залезать на самый верх».

2. Рассказывайте об опасности

Каждый раз объясняйте ребенку, в чем может состоять опасность, и показывайте опасные места. Пугая последствиями, будьте конкретны, используйте такие понятия, которые ребенок в состоянии осознать. Абсолютное большинство детей не знают, что такое смерть, не понимают, как «задавит машина» и как «ломают шею», поэтому эти слова кроме маминого страшного тона, для них не несут никакой угрозы. Предупреждения вроде «упав с горки, ты ударишься намного сильнее, чем когда свалился с лавочки у бабушки» или «если машина наедет на тебя, то ты попадешь в больницу и тебе будут делать много уколов» гораздо доходчивее.

3. Устанавливайте правила для ребенка

Рассказывайте, как нужно себя вести, чтобы избежать опасности: быть аккуратным, держаться, обходить стороной качающиеся качели и вращающиеся карусели, не совать руки (и нос), куда не надо, смотреть под ноги и по сторонам.

Коммуникация и игры

* Если малыш еще маленький, будьте всегда рядом. Дети до 2-4 лет еще плохо взаимодействуют между собой, многое на площадке им еще не знакомо, поэтому так важно присутствие и поддержка взрослого.

* Не стесняйтесь лепить куличики наравне с ребенком; покажите, как пользоваться «песочным» набором; помогите залезть на невысокую лестницу; организуйте совместную игру со сверстниками. Очень скоро ребенок этому всему научится сам, и вам можно будет постепенно отойти «в тень».

* Но не превращайтесь в «гиперквочку». Если ребенок споткнулся и не сильно упал – ничего страшного! Отряхнется и побежит дальше. Если у него что-то не получается с первого раза – дайте попробовать самому еще раз, и еще.

* Пусть развивает самостоятельность! Действуйте адекватно, по ситуации.

* В игры более взрослых детей лучше вообще не вмешиваться и наблюдать их со стороны. После 4-5 лет дети уже уверенно себя чувствуют на площадке. Они уже в состоянии совместно играть, договариваться и разрешать конфликтные ситуации.

И еще немного в завершении

* Если на площадке вы гуляете постоянно, заведите знакомства с другими родителями. Новые знакомства – всегда хорошо. Да и прогулки станут еще веселее и интереснее.

* Не совмещайте выгул домашнего любимца с прогулкой ребенка на детской площадке. Следите, чтобы посторонние собаки там тоже не появлялись. Площадка всё-таки детская и собакам там не место. Это, как минимум, не гигиенично, как максимум – опасно.

* Учитывайте сезонные особенности и погодные условия. В жаркое время года выбирайте для себя и ребенка место с навесом или тенью. В холодное время года – не засиживайтесь. Особенно на холодных поверхностях.

* Никогда не сквернословьте на детских площадках. Не плюйте и не мусорьте. Для детей вы – пример для подражания. Так будьте достойным примером!

* Помните, всё начинается с нас самих. Будьте внимательны, вежливы и доброжелательны, и прогулка на детской площадке будет только в радость. Приятного времяпровождения!