

План реализации муниципального проекта
«Первый шаг в фитнес класс»

в МБДОУ «Детский сад №129» г. Чебоксары
на 2022-2023 уч. год

	Форма организации работы			
	с детьми	с педагогами	с родителями	с социумом
Сентябрь	«Что такое фитнес – аэробика». Занятие с приглашением родителей	Презентация «Что такое «Фитнес - аэробика?»	Презентация «Что такое Фитнес - аэробика?»	Размещение на официальном сайте ДОУ информации по реализации муниципального проекта.
Октябрь	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе.	Изготовление брошюр для родителей о пользе фитнеса для детей и взрослых.	Консультация «Фитнес – аэробика»	Размещение на официальном сайте ДОУ информации по реализации муниципального проекта.
Ноябрь	Занятие на тренажерах	Час фитнеса по классической аэробике»	Мастер-класс «Фитнес – аэробика»	
Декабрь	Занятия на степах «Степ-аэробика не просто мода»	Совместное развлечение «Спортивный новый год»	Совместное развлечение «Спортивный новый год»	
Январь	Занятие на тренажерах	Презентация «Степ-аэробика?»	Консультация «Степ аэробика не просто мода»	
Февраль	Показательные выступления	Час фитнеса по Степ-аэробике	Мастер-класс «Степ-	

	детей на развлечениях, посвященных 23 февраля.		аэробика»	
Март	Танцевальная аэробика «Танцевальный mix»	Флешмоб с педагогами		
Апрель	Фитбол аэробика «Прыг-скок команда»	Консультация для воспитателей «Профилактика плоскостопия»	Памятки-рекомендации: «Комплекс упражнений по профилактике и коррекции начальных форм плоскостопия»	
Май	Итоговое занятие			
Июнь		Физкультурное занятие для воспитателей о пользе фитнеса.	Консультация «Чем полезен фитнес для детского организма», «Организация фитнес-тренировок для детей дома»	
Июль	Занятия на фитболах «Волшебный мяч»	Презентация «Фитбол - аэробика?»	Флешмоб с родителями	
Август	Выступление групп фитнес-аэробики ДОУ «На зарядку становись!»		Консультация «за здоровьем в фитнес-класс»	