

План реализации муниципального проекта
«Здоровые дети – счастливые родители»
в МБДОУ «Детский сад №13» г. Чебоксары
на 2022-2023 уч. год

	Форма организации работы			
	с детьми	с педагогами	с родителями	с социумом
Сентябрь	Беседа по теме «Витаминные друзья»	Разработка плана реализации проекта.	Анкетирование «Питание в семье»	
Октябрь	Настольно – дидактические игры «Культура питания», «Овощное ассорти», «Полезные продукты»	Беседа «Правильное питание – залог здоровья»		Презентация плана проекта
Ноябрь	Дидактическая игра «Узнай и назови овощи и фрукты»	Составление картотеки игр «Здоровье и питание»	Онлайн – мастер - класс «Чем занять ребенка на кухне»	
Декабрь	Беседа с детьми «Если хочешь быть здоров...»	Круглый стол «Правильное питание»		
Январь	Рассматривание фотоальбома «Фрукты и овощи»	Онлайн - Фотоконкурс «Семейные традиции застолья»	Консультация «Организация работы с социумом»	
Февраль	Онлайн – выставка творческих работ «Витамины с нашего огорода»	Флешмоб «Мы за ЗОЖ»		Онлайн - акция «Читаем с мамой книги о здоровье»
Март	Развлечение «Масленица» Показательное занятие в младшей группе № 4 «Капелька» «Пейте дети молоко!»	Онлайн – фотоальбом «Залог здоровья»	Мастер-класс «Фруктовый салат»	
Апрель	Исследовательская работа «Чудесная ягода: брусника»	Семинар-практикум «Игры, которые лечат»	Дегустация овощных блюд из меню детского сада (овощное рагу, запеканка)	
Май	Оформление папки «Удивительные игры на кухне» Составление рассказов на темы: «Здоровье», «Спорт в жизни людей»	Конкурс «Огород на подоконнике»	Памятки для родителей: «Значение правильного питания для роста и развития ребенка»	
Июнь	Просмотр презентации «Правильное питание – залог здоровья»	Тренинг «Что я знаю о сохранении здоровья своего»	Презентация «Правильное питание в детском»	Экскурсия на школьный стадион «Забег»

		ребенка?»	саду»	здоровья»
Июль	Сказки: «Крылатый, мохнатый, да масляный», «Колосок» К.Д. Чуковский		Консультация «Воспитание основ здорового образа жизни»	
Август	Изготовление коллажа «Витамины всем нужны, витамины всем важны»	Практикум для воспитателей «Упражнения для правильной осанки» Наглядная информация по реализации проекта «Здоровые дети – счастливые родители»	Игровой тренинг «Подвижные игры дома»	