

Ядовитые грибы и растения.

При сборе грибов, даже при наличии некоторых знаний необходимо строго придерживаться основных правил:

1. Собирать в лесу только те грибы, в которых вы полностью уверены, что они съедобные.
2. Грибы, которые вы не знаете или сомневаетесь, не следует употреблять в пищу и пробовать на вкус тем более в сыром виде.
3. Никогда не собирайте грибы, которые имеют клубневидные утолщения у основания ножки, окруженной оборкой (как у бледной поганки и красного мухомора).
4. При сборе грибов, их нужно брать с целой ножкой, чтобы видеть признаки предыдущего правила.
5. Никогда не собирайте грибы с пластинчатыми шляпками белого цвета! (Это признак бледной поганки) У съедобных грибов пластинки розовые, а затем сереют.
6. При сборе грибов нужно помнить о правилах их приготовления. Их сначала нужно прокипятить в воде 7-10 мин, воду обязательно слить. Только после этого их можно варить и жарить.
7. Никогда не собирайте переспелые грибы, червивые и испорченные.
8. Не ешьте грибы в сыром виде.
9. Не верьте в то, что ядовитые грибы вызывают потемнение луковицы при их варке – это миф.
10. Не собирайте даже съедобные грибы в городских парках, скверах, во дворах и вдоль автомобильных дорог и железных путях. Грибы накапливают ядовитые вещества и становятся не пригодными.
11. Принесенные домой грибы должны быть переработанными в день их сборки.
12. При первых признаках отравления срочно обратиться в ближайшее медицинское учреждение. Не нужно заниматься самолечением, сразу вызывать скорую помощь.