

Сказкотерапия для детей. Читаем детям терапевтические сказки

Сказкотерапия — это «лечение сказкой», один из самых доступных и в то же время эффективных методов корректирования поведения и сознания ребенка. В сказкотерапии используются терапевтические сказки – истории, рассказывающие о проблемах и переживаниях, с которыми сталкивается ребенок. Благодаря сказкотерапии у ребенка формируется творческое отношение к жизни, она помогает увидеть многообразие способов достижения цели, развивает скрытые способности к решению жизненных задач, появляется уверенность в своих силах, развивается самооценка и самоконтроль. Возможности сказкотерапии огромны. С помощью сказкотерапии можно выяснить глубинные деформации детской души и помочь установить причины внешних состояний, волнующих ребенка.

Рекомендуют структурировать использование сказок по отдельно взятым детским проблемам:

1. Сказки для детей, испытывающих страх темноты и страх перед врачом;
2. Сказки для гиперактивных детей;
3. Сказки для детей с расстройствами в поведении и физическими проявлениями (проблемы с мочевым пузырем, едой);
4. Сказки для детей, испытывающих проблемы в семейных отношениях (развод, появление нового члена в семье);
5. Сказки для детей, потерявших любимого животного и значимого человека.

Большой интерес по данной теме представляет сборник терапевтических сказок под редакцией Ирины Гаврилик «Сказки для детей». 93 волшебные сказки избавят от 38 детских проблем. Книга направлена на то, чтобы помочь как детям, так и родителям наладить взаимоотношения, вернуть в дом мир и покой. Сказки сборника помогут педагогам ДОО в воспитательной работе с детьми, как источник решения проблем в детском коллективе.