

**Отчет по реализации
муниципального проекта
«Первый шаг в фитнес – класс»
за 2021 – 2022 уч.год.**

МБДОУ «Детский сад № 143» г.Чебоксары



Подготовил:
инструктор по физической культуре
Попова Екатерина Анатольевна

Изучение комплекса упражнений на фитбол – мяче



Закрепление базовых шагов на степ – платформе



Утренняя гимнастика с использованием степ – платформы



Тренировочное занятие с педагогами по изучению базовых шагов по степ - аэробике.



Участие в городском фестивале - конкурсе «Фитнес вместе с мамой»
в дисциплине степ - аэробика.



Финальное мероприятие проекта городской конкурс "Фитнес вместе с мамой".

