

The background features a light blue sky with stylized white clouds. Various sports-related silhouettes are scattered around: a basketball player in the top left, a person on a bicycle in the top right, a person jumping in the middle right, and a series of colorful silhouettes (basketball player, soccer player, cyclist, person stretching, tennis player, person on a pommel horse, and runner) along the bottom. The main text is centered within a white rounded rectangle.

Муниципальный проект «Первый шаг в фитнес - класс»

МБДОУ «Детский сад № 143» г.
Чебоксары

Цель: Популяризация и развитие фитнес - аэробики и идей здорового образа жизни среди дошкольных образовательных учреждений города Чебоксары.

Задачи:

- вызывать у детей интерес к активным занятиям доступными видами фитнес - аэробики;
- улучшать состояние здоровья и физических качеств детей при помощи занятий фитнесом;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;
- обобщать и распространять позитивный опыт деятельности по внедрению фитнес - технологий.

Участие в фестивале детского спорта по фитнес – аэробике «Юные надежды»





Изучение базовых шагов классической аэробики.



Ознакомление детей с оздоровительной методикой игрового стретчинга.





Изучение базовых шагов по фитнес аэробике с педагогами ДОУ.





Изучение базовых шагов по степ - аэробики.





Выступление на городском фестивале «Фитнес вместе с мамой»





Спасибо за внимание!

