

Открываем сезон велосипедных прогулок

Велопогулки — это хороший способ полезно занять ребенка в весенний период времени.

Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным, велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон. Но им запрещено ездить по велосипедным полосам,

С самых ранних лет ребенок должен иметь первые познания правил дорожного движения.

Они должны состоять из нехитрых постулатов:

- **объезжать движущиеся объекты** (людей, животных, других участников движения);
- **замедлять движение на поворотах и при маневрах**, когда совершается объезд недвижимых преград на пути (деревья, лавочки и пр.);
- **избегать выезда на проезжую часть;**
- **объезжать ямы, лужи, канализационные люки;**
- **переходить дорогу только в сопровождении взрослых, обязательно спешившись.**



Правила езды на самокате для детей

- Кататься можно только **по безопасной, ровной местности**, объезжая ямы и выбоины.
- Условно **очертите для ребенка границы территории**, на которой можно кататься.
- Для остановки **использовать только тормоз**, предусмотренный конструкцией самоката..
- **Нельзя кататься на самокате в дождливую погоду**, особенно если он оснащен полиуретановыми колесами.
- Нужно предупредить ребенка, что **быстродвижущиеся предметы могут привлекать внимание собак**. И, даже если четвероногий бросился вслед за ездоком, не стоит пугаться. **Нужно аккуратно остановить транспорт, встать ровно и замереть. Животное просто обнюхает незнакомый предмет и уйдет. Не нужно кричать и размахивать руками.**
- Не забудьте **оборудовать самокат светоотражающими элементами**.



Защитная экипировка для езды на самокате и велосипеде

Для обеспечения безопасности во время езды на самокате экипировка имеет важное значение. **Защитный костюм состоит из налокотников, наколенников, шлема на голову и перчаток без пальчиков.** Полный комплект также включает специальные шорты с мягкими вставками для защиты копчика и ягодиц при падении.

Одежда для поездок на самокате **должна быть легкой, свободной, не стесняющей движения.** Не должно быть ремешков или шнурков, которые могут намотаться на колеса во время езды, что чревато опасным падением.

Обувь должна быть мягкой, удобной, надежно фиксировать ногу. Нельзя обувать ботинки большего размера или шлепки, которые легко могут слететь.

