

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №158 "Рябинушка" общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей" г. Чебоксары Чувашской Республики

**Физкультурное развлечение для детей старшего дошкольного возраста
«Снаряжаем мы ракету на далекую планету...»**



Подготовила
инструктор по физической культуре
Зорина Лариса Яковлевна

Чебоксары

Цель: создание условий для развития двигательной активности детей и проявления положительных эмоций.

Задачи:

- совершенствовать двигательные умения и навыки;
- формировать координацию и согласованность движений различных частей тела;
- развивать физические качества: быстроту, выносливость, гибкость, ловкость;
- укреплять различные мышечные группы для формирования правильной осанки;
- формировать потребность в ежедневных физических упражнениях, в здоровом образе жизни;
- воспитывать эмоциональную отзывчивость; дружеские взаимоотношения м/у детьми.

Использование ИКТ технологий: аудиосопровождение(звукозаписи музыка – релакс «Космос»; «Снаряжаем мы ракету...» Г.Бойко; видеоряд- слайд презентация «Планеты»

Оборудование: обручи 8 шт., мячи средние по количеству детей, круглые мягкие модули 10 шт., мячи малые (красные, желтые, синие, зеленые) по количеству детей, корзины 2 шт., черный платок.

Ход.

Дети входят в зал, а за ними забегает инопланетянин (воспитатель в костюме), бегают и кричат:

« -Помогите, помогите!»

Инструктор: Здравствуйте, а вы кто такой и что у вас случилось?

Инопланетянин: Приветствую вас незнакомцы, я Весельчак У с планеты Уран, я летел домой на свою планету и попал под метеоритный дождь, мой космический корабль упал на эту планету, а что это за планета я не знаю и как мне теперь вернуться домой.

Инструктор: Ребята, а вы знаете, как называется наша планета? (да, Земля). Давайте поможем Весельчаку вернуться домой, но для этого нам предстоит отправиться в космическое путешествие, вы готовы? (да), но для полета в космос нам нужна ракета. Загадочный мир звезд и планет с давних пор притягивал к себе внимание людей. Но ближе и доступнее он стал только тогда, когда в космическое пространство проник человек. Люди долго думали над тем, чтобы построить космический корабль, чтобы полететь выше звезд. Люди мечтали изучить небо, а не просто поставить рекорды высоты. В работу включились тысячи изобретателей и сотни тысяч умелых, талантливых рук. И вот создали космические корабли, и полетели в космос.

Несколько десятилетий назад почти все мальчишки и девчонки на вопрос «кем они хотят стать, когда вырастут?», отвечали одинаково «космонавтом! ». Наверное, и сейчас среди вас есть ребята, которые мечтают о космосе. Кто хочет полететь на далекую и неизвестную планету?

Дети: Мы

ВЕДУЩИЙ: Многие хотят побывать в космосе. А вот кто еще хочет полететь с нами, вы узнаете из песни, в исполнении ребят 4, 14 группы.

«Снаряжаем мы ракету» сл. Г.Бойко

Инструктор: Экипаж к полету готов? Занять свои места.

Дети стоят в кругу, держась за руки ритмично покачиваясь под музыку

Инструктор: Отсчет 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 – пуск! (появляется 1 слайд - ракета)

Звучит «Космическая мелодия» (2 слайд – звезды)

Инструктор: Первая остановка - это планета Марс. (4 слайд - Марс)

Ребята, а вы знаете, что Марс называют красной планетой, и на Марсе больше всего бывает бурь, вот и сейчас прошла «метеоритная буря» и нам нужно собрать все метеориты.

1. Эстафета «Собери метеориты»

На полу разбросаны мячи (маленькие) разного цвета, каждая команда собирает мячи определенного цвета в свою корзину.

Инструктор: А мы летим дальше. Занять свои места.

Дети стоят в кругу, держась за руки ритмично, покачиваясь под музыку

Звучит «Космическая мелодия» (2 слайд – звезды)

Инструктор: Внимание! Подлетаем к спутнику Земли – это Луна (3 слайд – луна)

О том, как мы мечтаем полететь на Луну споют ребята из 11, 9 группы

песня «Улетаем на Луну».

Инструктор: Совершаем посадку на луне, делимся на команды (по 5 человек).

2. Эстафета «Лунная дорожка»

На полу разложены мягкие круглые модули, детям нужно пройти по дорожке наступая на модули туда и назад.

Инструктор: Экипажи занять свои места, летим дальше. Дети стоят в кругу, держась за руки ритмично покачиваясь под музыку. Появляется (5 слайд - Черная дыра)

Инструктор: Весельчак что это приближается к нам?

Весельчак: Ребята это Черная Дыра!

Дыра всегда стремится планеты поглотить

И страшным притяжением, как сетью захватить,

Летят себе планеты, а время их пришло-

Ведь их подстерегает космическое зло.

3. Эстафета «Черная дыра»

Дети пролезают через туннель

Инструктор: Экипажи по местам отправляемся на следующую планету. Ребята мы прибыли на Юпитер (6 слайд - Юпитер)

4. Эстафета «Увернись от астероида»

Дети стоят у стены, перебегая с одной стороны на другую, необходимо увернуться от катящегося обруча, должен перебраться весь экипаж команды.

Инструктор: Экипажи по местам летим дальше на планету Сатурн. (7 слайд - Сатурн) Ребята посмотрите у этой планеты есть кольца они состоят из плотно сжатого газа, и нам нужно пройти ч/з эти кольца.

5. Эстафета «Кольца сатурна»

Дети должны перейти на другую сторону зала, пролезая через обручи.

Инструктор: Ребята какие вы молодцы прошли все испытания, которые были у нас на пути и следующая наша остановка это планета Весельчака, планета Уран.

Экипажи по местам. Ребята вот мы и добрались до Урана. (8 слайд – Уран), посмотрите какая красивая голубая планета.

Весельчак: Ребята ну вот я и дома, спасибо вам большое за помощь, за то что помогли мне вернуться домой на свою планету, и я хочу подарить вам эти открытки на память о нашем космическом путешествии (дарит детям открытки) и прощается.

Инструктор: Ребята вам понравилось наше путешествие? (да), а теперь нам пора возвращаться домой на свою планету.

Экипажи по местам, летим домой. **(9 слайд- Земля)**

Ведущий. Вот и вернулись мы обратно, космос очень красивый, но на Земле лучше, потому что там есть солнце, воздух и вода - это лучшие наши друзья! Занимайтесь спортом, растите и покоряйте космические просторы.

А теперь давайте сделаем большую космическую фотографию (звучит «Земля в иллюминаторе»).

До свидания!

Дети под музыку выходят из зала

Улетаем на Луну

(www.baby.u.zp.ua)

Муз. В. Витпина,
Сл. П. Кагановой

Оживленно *mf*

Нам во окош ко звёз ды све тят, на сту пил ве чер ный час. Мы сбра
тиш ко в ра ке те на Лу ну ле тим сей час О де ва ем ся, со би ра ем ся, мы ле
тим и по ём, хо ро шо кру гом!

Нам в окошко звёзды светят,
Наступил вечерний час.
Мы с братишкою в ракете
На Луну летим сейчас –
Одеваемся, собираемся,
Мы летим и поём,
Хорошо кругом!

Взяли мы с собою кошку
И весёлого щенка.
И печения немножко,
И бутылку молока.
Приземляемся, приземляемся
Мы летим и поём,
Хорошо кругом!