

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 158 «Рябинушка» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей» города Чебоксары Чувашской Республики

Спортивный праздник "Большой старт"

для детей подготовительной к школе группе



подготовила и провела
инструктор по физо
Зорина Лариса Яковлевна

Чебоксары

Цель: Формирование у дошкольников представлений о зимних видах спорта, воспитание патриотизма к своей Родине, приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи:

- знакомить дошкольников с зимними видами спорта.
- воспитывать гордость за свою Родину, патриотизм.
- в игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость;
- воспитывать доброту и взаимовыручку в команде; развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;
- активизировать словарь детей: символ, девиз, эмблема, пьедестал.
- создать атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

Оборудование:

эстафетная палочка -3 шт., лошадки 3 шт.; мячи для метания по количеству детей.; клюшки 3 -шт.; лыжи 3-пары; мишень для метания- 3 шт.; санки- 3 шт.; флаг России ; ватрушки -3 шт.; конусы- 6 шт.; веревка с флажками для разметки территории.

Ход праздника:

Добрый день, дорогие ребята! Уважаемые гости! Мы начинаем самый весёлый и самый спортивный праздник «Большой старт».

Под музыку марша входят дети (идут по кругу, проходят круг почёта).

Выстраиваются в одну шеренгу.

На центральный стадион выходит команда "Атлеты". В команде идут отличные ребята - будущие мастера спорта. Они готовы к серьёзной борьбе. Желаем вам ребята счастливых стартов! Продолжает парад команда "Энерджайзеры". Команда сильна друбой и стремлением к победе. Здесь много спортивных звёздочек, которые сегодня обязательно зажгутся на нашем стадионе.

Завершает шествие команда Молния. Здесь идут самые быстрые и ловкие мальчишки и девчонки. Поприветствуем всех ребят, которые сделали все, чтобы отлично выступить сегодня.

проходка с флагами

Ведущий: Сегодня вы будете состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстроте. Прошу команды пройти на линию старта.....Вижу, что вы все готовы и рветесь в бой. Тогда переходим к первому испытанию.

Тех, кто смелей, кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру под названием **ХОККЕЙ**.

Сейчас мы все вместе по клюшке возьмем

И шайбу в ворота

Успешно забьем!

1. Эстафета «Увлекательный Хоккей»

(По очереди ведут шайбу клюшкой зигзагом до стойки, обратно прямо)

Ведущий:

Чтобы перейти к следующему виду соревнования я загадаю вам загадку:

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь.

Молодцы, следующий вид соревнования **«Лыжные гонки»**

2. Эстафета «Лыжные гонки»

(По очереди встают на лыжи, надо оббежать стойку)

Танцевальная минутка "Вечный двигатель"

Ведущий: Переходим к следующему виду спорта.

У меня для вас есть еще одна загадка:

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся ... (Биатлон)

3. Эстафета «Юные Биатлонисты»

(по очереди встают одной ногой на одну лыжину, добегают до стойки, берут два снежка, нужно попасть в корзину и вернуться обратно, передать эстафету)

Ведущий:

К последнему виду соревнований все готовы? Угадайте, какой вид соревнования сейчас будет. Слушайте внимательно.

Вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают?

4. Эстафета «Быстрые сани»

Ведущий: Молодцы, ребята, вы справились со всеми заданиями. и мы хотим вас наградить памятными дипломами.

Ведущий:

Наш праздник подошел к концу.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощания, говорим вам «До свидания!

До новых встреч! »