

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 158 «Рябинушка» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей» города Чебоксары Чувашской Республики

Игровой квест с педагогами «Национальные виды спорта»

Подготовила:
инструктор по физической культуре
МБДОУ "Детский сад № 158" г. Чебоксары
Зорина Лариса Яковлевна

Чебоксары

Цель. Познакомить педагогов с народными играми других стран.

Задачи.

- ✓ Способствовать проявлению двигательных интересов средствами физической культуры и спорта.
- ✓ Развивать творческие двигательные способности детей.
- ✓ Воспитывать чувства дружелюбности и толерантности.
- ✓

Оборудование.

Наборы спортивных атрибутов (мячи, обручи, гимнастические палки и ленты). Оформление зала. Музыкальное сопровождение.

Инструктор. Сегодня мы с вами познакомимся и поиграем в игры разных народов. Мы с вами из России, то начнем с русских игр. Какие игры вы знаете?

Взрослые отвечают. Горелки, лапта, жмурки, гуси-лебеди, классики, городки.

Инструктор. Молодцы. Какую игру вы научили бы играть детей других стран.

Взрослые отвечают. Пятнашки, ловишки.

В зал входит взрослый в русском народном костюме. Приветствует и предлагает игру.

Игра «Плетень»

Инструктор. Предлагаю вам игру «Пятнашки»

Игра «Пятнашки»

Играющие выбирают водящего – пятнашку. Дают ему в руку бубен. Все разбегаются по площадке, а пятнашка их ловит. Тот, кого пятнашка коснется бубном, становится голящим.

Инструктор. Вот какие ловкие педагоги у нас. А вот в Англии, где жил Шерлок Хомс и доктор Ватсон игры другие. Например, крокет.

Эта игра требует внимания и терпения. Будем играть.

Звучит музыка из кинофильма.

Игра «Мини-крокет»

Играющие выбирают водящего. Он пробивает мяч в воротца. Эти воротца строят дети, вставая на четвереньки, друг за другом. Если мяч застревает, то водящий меняется.

Инструктор. А сейчас перенесемся в Америку. Там взрослые любят играть в бейсбол, баскетбол и регби.

Звучит музыка – кантри.. Входит взрослый – ковбой, в руках держит веревку – лассо, приветствует всех: «Hello».

Взрослые здороваются.

Инструктор. Здравствуйте, здравствуйте! А что у вас в руках?

Ковбой. Это лассо. Мы на ранчо разводим лошадей и быков. Чтобы поймать животное, мы используем лассо, веревку с петлёй на конце. Надо забросить её на животное, которое хочешь оседлать.

Игра «Набрось лассо».

Игроки накидывают кольца в обруч.

Звучит музыка тамтама.

Инструктор. Дальше нас ждет Африка. Там коренные жители – племя Маия любят играть и танцевать. Чтобы пойти на охоту мужчины и мальчики устраивают соревнования в прыжках.

Игра «Кто выше копья»

Встают в круг и выпрыгивают выше определенной метки копья. Копье держит водящий.

Звучит музыка.

Инструктор. Мы перенеслись с вами в Австралию. Символ Австралии – это кенгуру. И любят мамы кенгуру носить своих детёнышей в сумках. А папы кенгуру любят боксировать.

Игра «Бокс подушками»

По 1-му игроку из команды выбирают. Стоя на доске, они стараются сбить друг друга подушкой.

Инструктор. Молодцы! Дружно играете. Про правила не забываете!

Звучит музыка китайская

Инструктор. Мы попали в страну Китай. Здесь все занимаются гимнастикой Ушу. Посмотрите как.

Спортивный этюд «Гимнастика».

Трое педагогов показывают гимнастический номер.

Инструктор. Просто отлично! Что такое? Что за шум?

Входит Робот – педагог в костюме.

Инструктор. Здравствуйте, Робот!

Робот. Аригато! Я из Японии к вам пришел познакомиться.

Инструктор. Хорошо, мы очень рады! Мы знакомимся с народными играми разных стран. А в Японии, какая есть игра?

Робот. В моей стране много компьютерных игр. Все так много работают, что бегать и прыгать нет времени, вот и сидят за виртуальными!

Инструктор. Да уж! Это же скучно должно быть! Мы тебе покажем игру, а ты научишь в нее играть у себя на родине. Договорились?

Робот. Хорошо.

Игра «Жмурки».

Игроки встают вокруг Робота, в руках колокольчики. Робот должен успеть поймать игрока, пока тот звонит в колокольчик.

Инструктор. Понравилась тебе игра?

Робот. Да! Очень! Весело и интересно!

Инструктор. Это русская народная забава такая. Расскажи о ней своим друзьям. А наше знакомство с играми стран мира подошло к концу. Теперь, вы можете дружить, играть и веселиться с детьми всего мира. Встанем все в хоровод, возьмемся за руки и споем!

Общий танец-хоровод «Улыбка»

Все участники встают в полукруг и прощаются.

