

Консультация для родителей

«Реакция ребёнка на проигрыш в игре»

Приходя на консультацию, родители часто задают вопрос: «Как правильно поступить, когда ребенок проигрывает в игре?» И здесь, сценариев развития событий может быть несколько. Все зависит от того, в каком состоянии находится малыш в момент проигрыша. Либо он начинает кричать, проявлять агрессию, или наоборот, сильно расстраивается, становится рассеянным, напряженным, часто не может сдержать слез...

В таких ситуациях ребенку нужна помощь родителей. Очень важно показать на личном примере адекватное поведение в процесс проигрыша в игре.

Сценарий 1

Пример проигрыша

Пока не дошло до проигрыша ребенка, показывайте пример адекватного проигрыша: «Проигрывать, конечно, неприятно. Но ничего, в следующий раз придумаю новую стратегию»

Сценарий 2

Огорчение

Если ребенок расстроился, поддержите его: «Я вижу, ты огорчился. Тебе так хотелось выиграть, но ничего не получилось... Да, неприятно. Так бывает».

Дайте ребенку время и не требуйте, чтобы он тут же возрадовался. Если вы видите, что есть силы продолжать, подбодрите: «Давай попробуем ещё, рано или поздно, получится!»

Сценарий 3

Психи

Если ребенок рассердился, психует, ругается, разбрасывает вещи, держитесь спокойно, строго и по возможности, доброжелательно: «Я понимаю, ты рассердился, но разбрасывать вещи нельзя. Возьми себе время, чтобы успокоиться, а когда будешь готов, сыграем еще».

Важное замечание – не сидите над ребенком и не уговаривайте его перестать злиться. Иногда по вашей тревожной реакции, уговорам ребёнок ещё больше убеждается, что с ним случилась катастрофа, и его праведный гнев оправдан.

Иногда уместно и вовсе обозначить границы: «Если ты не готов принимать проигрыш, то я не могу с тобой играть. Чтобы играть было в удовольствие, нужно уметь и выигрывать, и проигрывать».

Сценарий 4

Пессимизм

Если ребенок приступает к самобичеванию, обобщает, винит себя: «Все бесполезно!», «Ничего не получится», «Я неудачник!»- остановите его. Воспользуйтесь примером с гвоздями «Это не то, что мы говорим, когда проигрываем. Проигрывать, обидно и немного грустно, но это значит лишь то, что нужно попробовать еще».

Сценарий 5

Обвинение других

Если ребенок винит других, также важно останавливать его: «Стоп! Это игра. Каждый может проиграть или выиграть. Не нужно никого винить. Здесь нет виноватых».