

Консультация для родителей

«Чем занять ребенка. Три игры на внимательность»

Для таких игр не нужно много места. Никому не придется бегать и шуметь. Но это отличные способы потренировать навыки малыша, где бы вы не находились!

Даже в ожидании автобуса не «залипайте» в телефоне, а используйте время с пользой для развития ребенка. Все команды произносите негромко, в полголоса.

Так вы продемонстрируете ребенку свое уважение к окружающим, ведь игра никому должна не мешать, а атмосфера «секретности» сильнее его увлечет.

Игра 1. «Карлики и великаны»

Что дает?

Игра тренирует слуховое восприятие, реакцию и внимательность. Кроме того, она поможет уговорить непоседу, т. к. ребенок будет удерживать внимание в ожидании команды взрослого.

Как играть?

Когда взрослый произносит слово «карлик» (высоким голосом, ребенок должен присесть. А когда произносит слово «великан» (низким голосом, ребенок должен встать на цыпочки и поднять руки вверх. Взрослый может произносить эти слова в любом порядке, можно несколько раз говорить одно и то же слово и с паузами любой продолжительности. Задача ребенка — вовремя среагировать и выполнить верное действие.

А если слишком просто?

Постепенно задачу можно усложнить. Например, произносить слово «великан» высоким голосом, а «карлик» — низким. Или время от времени заменять эти слова на созвучные, чтобы нарочно запутать, например, «тараканы» и «рогалики». В этом случае ребенок должен стоять неподвижно.

Игра 2. «День и ночь»

Что дает?

Игра тренирует внимание, слуховое восприятие и моторику, а также понимание времени суток.

Как играть?

Взрослый попеременно произносит слова «день» и «ночь». Задача ребенка — в первом случае изображать условные жесты (например, показывать руками птичку, собачку или выполнять другие движения из пальчиковых игр, а во втором случае — замирать или складывать ладошки под щеку, как во время сна.

А если слишком просто?

Можно, например, говорить «три часа дня», «три часа ночи», «полночь», «полдень», «обед» и так далее.

Игра 3. «Летает — не летает»

Что дает?

Тренирует внимание, знание окружающего мира.

Как играть?

Взрослый называет предметы и животных, например: кошка, ласточка, утюг, облако, ворона, книга, синица, медведь, самолет, воробей. Если этот предмет (животное) летает, ребенок должен изобразить ладошками крылышки, а если нет — сжать ладошки в комочек.

А если слишком просто?

Ребенок может в полголоса изображать названное слово: например, «кошка» — «мяу», «утюг» — «пшшшш». Можно договориться озвучивать только «летающие» слова или наоборот.