

**План мероприятий по реализации муниципального проекта
«Здоровые дети-счастливые родители»
в МБДОУ «Детский сад №166»
на 2020-2021 учебный год**

Формы работы				Сроки
с детьми	с родителями	с педагогами	с социумом	
«Фруктовый салат» Мастер-класс	Онлайн Мастер-класс от мам «Любимое блюдо моего ребенка»	Конкурс блюд «Витамины в тарелке»		сентябрь
«Ах, капуста хороша», Игра «Огородная хороводная»	Выставка поделок из овощей «Дары осени»	Мастер-класс по приготовлению салата «Осенняя фантазия»		Октябрь
Сюжетно-ролевая игра « Осеннее кафе»	Онлайн – консультация «Секреты хорошего аппетита	Выставка методической литературы о здоровом питании		Ноябрь
Мастер-класс «Украшение новогоднего стола»	Рекомендации «Какие новогодние подарки не следует дарить детям»	Мастер-класс «Сервировка стола»		Декабрь
Экскурсия на пищеблок детского сада.	Справочный материал «Чем полезны каши» Дегустация каши	Круглый стол врачом «Правильное питание - залог здоровья»	Экскурсия в офис семейного врача	Январь
«Я на лыжах хожу-я мороза не боюсь»	Стенгазета «Спорт в семье»	Эстафета между педагогами		Февраль
«Готовим клюквенный морс»-мастер-класс от медсестры	Буклет «Профилактика ОРВИ»	Практикум «Упражнения для глаз»	Экскурсия в аптеку	Март
Квест-игра «Знатоки витаминов»	Круглый стол «Как научить ребенка аккуратно и спокойно	Мастер – класс «Чувашские народные игры в воспитании ЗОЖ»		Апрель

	кушать»			
«Мама, папа, я-здоровая семья»				Май
Изготовление книжек - мальшек «Правила здорового питания»	Консультация «Особенности летнего питания детей			Июнь
Викторина «Азбука правильного питания». (Родители и дети)				Июль
Спортивное развлечение «Если хочешь быть здоров»		Спортивный досуг «День Здоровья»		Август