

# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ПРОЕКТА

«Первый шаг в фитнес класс»

МБДОУ «Детский сад №166» г. Чебоксары

на 2020-2021 учебный год

| Месяц    | с детьми                                                                                 | с педагогами                                                                                                    | с родителями                                                                            |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| сентябрь | Изучение и внедрение оздоровительного комплекса с элементами фитнес – аэробики.          | Консультация «Что такое «Фитнес - аэробика?»                                                                    | Онлайн-презентация «Детский фитнес для оздоровления детей»                              |
| октябрь  | Изучение базовых шагов фитнес-аэробики. Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе. | Изготовление брошюр для родителей о пользе фитнеса для детей и взрослых.                                        | Онлайн мастер-класс для родителей по изучению базовых шагов вместе с детьми «Мы вместе» |
| ноябрь   | Фитбол – гимнастика для детей                                                            | Мини-презентация «Фитбол-гимнастика в оздоровлении детей». Проведение мастер класса.                            | Изготовление памяток «За здоровьем в фитнес класс»                                      |
| декабрь  | Классическая аэробика «Смелые моряки».                                                   | Мероприятия «Смелые моряки»                                                                                     | Онлайн мастер-класс «Фитнес – аэробика дома»                                            |
| январь   | Танцевальная аэробика                                                                    | Консультация для родителей «Современные фитнес-технологии с детьми дошкольного возраста». Флешмоб с родителями. | Спортивное мероприятие «Будь здоров, педагог»                                           |
| февраль  | Показательные выступления детей на развлечениях, посвященных 23 февраля.                 | Фотовыставка «Фитнес – класс!»                                                                                  |                                                                                         |
| март     | Выступление на утреннике ко дню 8 марта                                                  | Весёлая фитнес-зарядка                                                                                          | Фотосушка «Спортивная мама»<br>Мастер класс «Фитбол – аэробика»                         |
| апрель   | Занятия на фитболах «Волшебный мяч»                                                      | Презентация «Фитбол - аэробика?»                                                                                | Консультация «Фитбол - аэробика не просто мода»                                         |
| май      | Открытое занятие «Фитнес- аэробика»                                                      | Час фитнеса по «Фитбол – аэробике»                                                                              | Мастер-класс «Фитнес с мамами»                                                          |

