

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Детский сад 17» города Чебоксары Чувашской Республики

# Муниципальный проект «Мы выбираем спорт»

Отчет за 2020-2021 учебный год

# Здоровье дошкольника

❖ Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим.

- **Цель:**
- Создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом, ознакомление со спортивными достижениями страны.



- **Задачи:** познакомить детей с разными видами спорта; расширять кругозор в вопросах спортивной жизни страны;
- - обогащать знаниями в области физической культуры и спорта;
- - формировать интерес к играм соревновательного характера;
- - развивать положительную мотивацию к занятиям спортом, здоровому образу жизни;
- воспитывать чувства патриотизма.

# «Юные баскетболисты»



# Обучение баскетболу в старшей группе во время прогулки.



# «Зимние эстафеты». Зимние эстафеты по санному спорту и по лыжным гонкам.



- В целях выявления спортивных предпочтений в семье. «Лыжная гонка» в детском саду.



# «Знакомство детей с лыжным видом спорта»



## Виды спорта

- Проведение эстафет: «Мы весёлые ребята», Игра-соревнование «Кто быстрее», спортивное состязание «Весёлые старты», «биатлон».



- Знакомство детей с историей Олимпиады.  
Соревнования с подготовительной и старшей группой «Малые Олимпийские игры»



# Мы выбираем спорт!!!



- В проекте приняли участие воспитанники подготовительной, старшей, средней групп и их родители.
- Наш проект реализован в ходе совместной деятельности педагогов, родителей и детей. В проекте приняли участие все воспитанники нашего детского сада.
- Все участники осознали важность, необходимость занятий физической культурой с целью укрепления здоровья.
- Наш девиз : «Мы выбираем спорт!»