

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №172 "Львёнок"
города Чебоксары Чувашской Республики

Муниципальный проект
«Здоровые дети – счастливые
родители!»





«Здоровье — не все,
но все без здоровья — ничто».

Сократ

«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

В.Сухомлинский



Цель проекта:

- совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей;
- формирование здоровьесберегающей пищевой привычки;
- привитие нормы здорового питания для детей в семье с самого начала знакомства со взрослой пищей.

Задачи проекта:

- усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме;
- расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников,
- привить ребенку культуру гигиены здорового питания,
- сохранение физического здоровья,
- уменьшение уровня заболеваемости среди детей.

Мастер-класс «Сервировка стола»





В целях качества питания в
рацион дошкольников
добавился новый продукт -
йогурт.



Беседа на тему «Овощи – кладезь витаминов»





Мастер-класс по приготовлению бутерброда



Знакомство дошкольников с сухофруктами (сушенными фруктами)



Эксперименты с кока-колой





Беседа «Витамины с нашего огорода»



Сюжетно-ролевая игра
«Приготовим обед для куклы Маши».



Морковка со своего огорода самая вкусная!



Дидактическая игра «Полезная и вредная еда»



Привычное блюдо на нашем столе – сытная и вкусная гречневая каша!



«Пейте, дети, молоко – будете здоровы!»



Каша – сила наша!



Спасибо за внимание!

