

МБДОУ «Детский сад № 188»

Паспорт физкультурного зала

*Инструктор по физической культуре
Петров Игорь Вениаминович*

г. Чебоксары

Целью функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

Задачи физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:

- охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;
- создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно - гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств
- развитие физических качеств;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;
- формирование правильной осанки;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

Формы работы в спортивном зале:

- Непосредственная образовательная деятельность;
- Индивидуальная работа с детьми;
- Коррекционно-развивающие мероприятия;
- Кружковая работа;
- Спортивно-оздоровительные досуги и праздники;
- Свободная игровая деятельность
- Фитбол - гимнастика;
- Комплексы на простейших тренажёрах;
- Дни и недели здоровья;
- Оздоровительный бег;
- Психогимнастики, пальминги для глаз, аутотренинги;
- Дни открытых дверей.

Зал отвечает педагогическим, санитарно-гигиеническим, лечебно-профилактическим нормам: эффективная вентиляция; достаточная освещенность; благоприятный уровень температуры и воздуха; поддерживается чистота и порядок, соблюдается график проветривания и влажной уборки.

Оборудование спортивного зала:

№	Наименование	Кол-во
1	Скамья гимнастическая	2
2	Дорожка ребристая	2
3	Канат	1
4	Мат спортивный	3
5	Стенка шведская, модулей	4
6	Фитболы с ручками	10
7	Мячи малые	30
8	Мячи средние	20
9	Мяч резиновый	8
10	Мяч футбольный	8
11	Мяч баскетбольный резиновый	2
12	Обручи пластиковые	18
13	Дуга для подлезаний	1
14	Коврик для йоги	29
15	Тоннель мягкий модуль	4
16	Кубики мягкие большие	11
17	Палка гимнастическая деревянная	16
18	Скакалка	11
19	Мяч малый для развития моторики	36
20	Мяч для пляжного волейбола	5
21	Мешочки для метания	20
22	Коврик «Пазл» массажный, элементов	7
23	Кегли	18
24	Флажки разноцветные	44
25	Конусы с вытянутым концом	6
26	Конусы закругленные	10
27	Ворота футбольные детские	2
28	Музыкальный центр	1

Перечень методической литературы:

1. «От рождения до школы» примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования/ под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. – М.: МОЗАИКА_СИНТЕЗ, 2014
2. Алябьева, Е.А. «Нескучная гимнастика. Тематическая утренняя зарядка для детей 5-7 лет» - М.: ТЦ Сфера, 2014;

3. Верховина Л.Г., Заикина Л.А. «Гимнастика для детей 5-7 лет: программа, планирование, конспекты занятий, рекомендации» - Волгоград: Учитель, 2012;
4. Виленская, Т.Е. «Физическое воспитание» Ростов-на-Дону: Феникс – 2006;
5. Жирнова, Н.А. «Веселые праздники» Ярославль: Академия развития, 2008;
6. Казина, О.Б. «Лучшие спортивные занятия, праздники и развлечения в детском саду» - Ярославль: Академия развития, 2009;
7. Пензулаева, Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду. Младшая группа.» - М: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015;
8. Пензулаева, Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа.» - М: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015;
9. Пензулаева, Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа.» - М: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015;
10. Пензулаева, Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа» - М: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015;
11. Оздоровительная гимнастика для детей 3 – 7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики. – Пензулаева Л. И. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2011
12. Пензулаева, Л.И. «Подвижные игры в детском саду» - М: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015;
13. Подольская, Е.И. «Оздоровительная гимнастика: игровые комплексы. Вторая младшая группа» - Волгоград: Учитель, 2013;
14. Соколова, Л.А. «Детские олимпийские игры: занятия с детьми 2-7 лет» - Волгоград: Учитель, 2014;
15. Степаненкова, Э.Я. «Сборник подвижных игр. Для работы с детьми 2-7 лет» - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2013;
16. Яковлева Л.В., Юдина Р.А., «Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет» - М.: ВЛАДОС, 2003.