

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 209 «Эврика»
города Чебоксары Чувашской Республики

Консультация
по образовательной области
«Художественно-эстетическое развитие»
для детей раннего возраста
на тему:
«Лечебная музыка»

Подготовила: Косолапова А.А.,
музыкальный руководитель
I квалификационной категории

Чебоксары, 2022.



Природа щедро наградила человека. Она дала ему все, чтобы видеть, ощущать, чувствовать окружающий мир. Она позволила ему слышать все разнообразие существующих вокруг звуковых красок. Особенно «матушка-природа» предоставила людям возможность слушать и наслаждаться звуками музыки. Музыка, как одна из наиболее распространенных и доступных форм искусства, оказывает глубокое эстетическое воздействие на человека. Посредством музыки можно передать целую гамму чувств и настроений. Воздействуя на взрослых людей и детей, она обогащает их умение глубоко и эмоционально воспринимать окружающее, расширяет их жизненный опыт, активизирует потенциальные возможности ребенка в музыкальной деятельности и творчестве.

Учеными- психологами доказано, что музыка оказывает влияние на здоровье человека и создали целое направление в официальной медицине - *музыкотерапию*. Так установлено, что:

- скрипичная и фортепианная музыка – лечит нервы,
- виолончель – помогает при заболеваниях почек,
- флейта – расслабляет и помогает при бессоннице,
- арфа – незаменима при заболеваниях сердца,
- гобой и кларнет – для тех, у кого больна печень,
- саксофон – придёт на помощь мужчинам

Каждый из нас в душе носит неповторимую, свою музыку. Об этом впервые сказал Корней Чуковский в одной из статей о Льве Толстом. «Толстой первый

понял, что, кроме всяких свойств, у человеческой личности есть как бы своя душевная мелодия, которую каждый из нас носит повсюду с собою, и что, если мы захотим изобразить человека и изобразим его свойства, а этой душевной мелодии не изобразим, то изображение наше будет ложь и клевета».

Где бы мы ни находились, хотим мы этого или нет, нас постоянно сопровождают музыкальные ритмы: в детстве – колыбельные песни, у взрослых – любимая радиоволна, караоке у соседей. При этом мы не задумываемся об огромном влиянии этих ритмов на наш внутренний мир, на самочувствие и поведение.

А между тем, воздействие музыки на организм человека может быть успокаивающим и расслабляющим, подымающим жизненный тонус и раздражающим.

Еще древние отметили, что подобное стремится к подобному. Больше всего человеку будет нравиться та музыка, которая соответствует его природному темпераменту, и любимыми композиторами будут те, которые имеют тот же психологический склад темперамента.

У каждого из нас есть своя любимая музыка: у кого – современная, популярная музыка, кто-то находит себя в искрометной музыке Россини и Вивальди, или Моцарта, кто-то «балдеет» от тяжелого рока. Но все же есть в наших музыкальных вкусах и предпочтениях закономерности, которые имеют определенные психологические основания.

Жизнь в большом городе напрягает нервы и истощает душу своим темпом и обилием информации. Вокруг человека не хватает гармонии, чтобы расслабиться. Музыкальные вибрации освежают ум, облегчают мышление, успокаивают и исцеляют утомленные нервы, возвышают душу. Отвлекая ее от земных забот, наполняют человека энергией и лечат заболевания тела.

Целительной силой обладают звуки различных инструментов. Помимо этого, мелодия сама по себе может исцелять. Древняя и классическая музыка, особенно исполняемая на старинных инструментах: виолончели или скрипке, где струну сделаны из жил животных, оказывают благоприятное воздействие на организм.

Доказано, что мажорная музыка увеличивает работоспособность мышц, влияет на ритм дыхания и сердцебиения, а при спокойной мелодии дыхание становится более глубоким и равномерным. Минорная музыка полезна при гипертонической болезни, неврастении с чувством нервного перенапряжения. В Древнем Египте бессонницу лечили пением хора. Сегодня помогут «Грёзы» Шумана, пьесы Чайковского.

От головной боли помогают «Венгерские рапсодии» Листа, «Американец в Париже» Гершвина.

Успокаивают нервы «Свет луны» Дебюсси, «Аве Мария» Шуберта, мазурки и прелюдии Шопена, вальсы Штрауса.

Снижают кровяное давление музыка из балета «Лебединое озеро» Чайковского, «Ноктюрн ре минор» Шопена.

Музыкальные произведения можно прослушивать 2-3 раза в день или пить воду, заряженную музыкальными вибрациями. Для этого лед оттаивают под звуки выбранной музыки. Талая вода приобретает особые свойства, дает заряд бодрости и энергии.

Правильно подобранная музыка устраняет ощущение страха, ненависти, снимает раздражение и нервное напряжение, активизирует мыслительные процессы и повышает работоспособность.

Любите и цените хорошую музыку! Пусть вокруг звучит только волшебная, чарующая мелодия, наполняющая вашу душу и сердце радостью и здоровьем!