

«ЧАСИКИ»

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить на счет «раз-два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.

**«ЧИСТИМ ЗУБКИ»**

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние, затем верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо - влево. Нижняя челюсть при этом не двигается.

**«ГРИБОК»**

Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язычок к небу. Это шляпка гриба, а подвижная связка-ножка. Кончик языка не должен подворачиваться, губы - в улыбке. Если ребенку не удастся присосать язык, то можно пощелкать языком, как в упражнении «Лошадка». В пощелкивании участвуют и нижние движения языка.

**«Лошадка»**

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами). Повторить упражнение неоднократно, губы улыбаются.

**«КАЧЕЛИ»**

Улыбнуться, открыть рот. На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.

**«МАЛЯР»**

Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка поглядеть небо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.

**«ПАРУС»**

Улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении на счет до восьми, потом до десяти. Опустить язык и повторить упражнение 2-3 раза.

**«РАСЧЕСКА»**

Улыбнуться, закусить язык зубами. «Протаскивать» язык между зубами вперед-назад, как бы «причесывая» его. Выполнить 3-4 раза.

**«ЧАШЕЧКА»**

Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка согнуть в форме чашечки. Удерживать на счет до пяти. Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.



Артикуляционная гимнастика

в помощь родителям



МБДОУ «Детский сад
№ 209 «Эврика»
г. Чебоксары»