

Наименование блюд	Объем порций (г)	
<u>1 ДЕНЬ</u> Первая неделя, понедельник	возраст	
	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>		
Каша гречневая	130	150
Кофейный напиток	180	200
Батон	20	35
Масло сливочное	5	5
Яйцо	1/2	1/2
<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100
<u>Обед</u>		
Огурец свежий	30	50
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200
Пудинг из печени	50	70
Картофельное пюре	110	130
Напиток из свежих фруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
<u>Уплотненный полдник</u>		
Вермишель в молоке	150	180
Напиток из сухофруктов	180	200
Батон	30	30
Яблоко	52,8	52,8