

Наименование блюд	Объем порций(г)	
	<u>2 ДЕНЬ</u>	
	Первая неделя, вторник	
	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>		
Каша пшеничная	150	160
Какао со сгущенным молоком	180	200
Батон	20	35
Масло сливочное	5	5
<u>Второй завтрак</u>		
Йогурт	100	100
<u>Обед</u>		
Салат из свежей капусты	30	50
Бульон куриный с гречками	150/5	200/8
Плов из отварной курицы	130	180
Компот фруктовый	150	200
Хлеб ржаной	40	50
<u>Уплотненный полдник</u>		
Омлет	110	135
Кисель	180	180
Батон	30	40
Яблоко	95	95